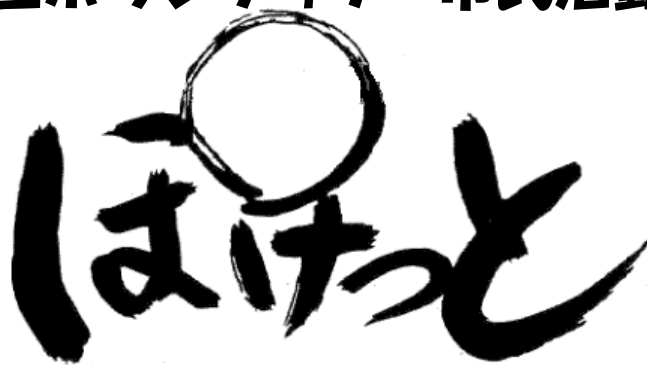


練馬区ボランティア・市民活動情報



練馬区協キャラクター



2020(令和二年)年

1月

NO.388

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF 版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。

TEL 03(5383)6500

明けましておめでとうございます！いよいよ東京オリンピック・パラリンピックの年ですね。皆様にとって充実した1年になりますように♪ボランティア・地域福祉推進センター及びコーナーでは、地域活動等の相談をお受けし、応援しています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

啓発研修

誰もが住みよい地域になるために ～障害者差別解消法を知る～

法律成立に関わった当事者の方から「障害者差別解消法」成立の経緯と意図について学びます。

日 時：2月17日(月) 14:00～16:00

場 所：練馬区立区民・産業プラザ 研修室1
(練馬 1-17-1 ココネリ3階)

対 象：練馬区民(区在学・在勤を含む)

講 師：尾上浩二氏(DPI日本会議副議長)

定 員：50名(先着順) 参加費：無料

申込み：電話、FAX、ホームページから申込み
(FAXの場合は、①講座名、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号を明記)

締 切：2月14日(金)

※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方、手話通訳、点字資料を希望される方は事前にご相談ください。

【申込み・問合せ】

TEL 03(3993)9985

FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

練馬障害福祉人材育成・研修センター

ホームページ: <https://kensyu.neri-shakyo.com>

キャンペーン実施中です！

「年賀状、失敗したら寄付しよう」

プリントミスや書き損じ、買いすぎてしまった年賀はがきを、そのまま捨てていませんか？そのはがきを、ぜひボランティア・地域福祉推進センター、コーナーにご寄付ください。地域の活動に役立てさせていただきます！

期 間：令和2年1月末まで

※その他、通年でご寄付を受付けているものもあります。詳しくは社協情報アラカルト(P8)をご覧ください。

【問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先はP8の相談窓口案内をご覧ください。



目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
 - 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・2
 - 高齢者とのかわり・・・・・・・・3～4
 - 子どもとのかわり・・・・・・・・5
 - その他・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報
 - メンバー募集・・・・・・・・6
 - イベント・・・・・・・・6
 - 講座・セミナー・・・・・・7
 - お知らせ・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続

障害者のIT利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうかわからない方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ばそぼらん 鈴木

光が丘 継続

障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる余暇活動。音楽療法や散策、レクなど月2回行っています。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

- ◆日 程 月2回土曜日 10:00～16:00
- ◆場 所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条 件 交通費500円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぷち・たま 井澤
Eメール kumi-iz0806you@i.softbank.jp

練馬 単発

調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日 程 1月26日(日)、2月16日(日)
①10:30～②13:30～(①②の両方、またはどちらか一方でも可)
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

大泉 継続

ウォーキングを一緒に

視覚障害と他の障害を重複された方のための福祉施設です。利用者の方々とのおんびり散歩と一緒に過ごしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 毎週水曜日 13:30～15:00の間に1時間
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町9-4-2)
- ◆内 容 利用者の方と大泉中央公園でウォーキング
簡単なガイドヘルプ講習も行います。
- ◆問合せ TEL 03(3978)5581
光田(みつだ)・東野(ひがしの)

光が丘 継続

作業のお手伝い

知的障害を持つ利用者の方と一緒に軽作業等をして下さる方を募集しています。1時間でも結構ですので、お気軽にご連絡ください。単発の活動も大歓迎です。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361
FAX 03(3559)0362 宮城・梅原

関町 継続

ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 月1回からでも大歓迎
9:00～12:00/13:00～15:00
- ◆場 所 関町福祉園(関町南3-15-35)
- ◆条 件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内 容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 佐藤・鈴木

光が丘 継続

活動のお手伝い

利用者さんと一緒に、刺しゅう、ミシン掛けなど、特技を活かして活動の準備やお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～16:30
(短い時間でも大歓迎です)
- ◆場 所 田柄福祉園(田柄3-14-9)
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 細野

使用済み切手の切り方

使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)**を付けたままをお願いします。カットをしていただく際は、切手の周囲を**5mm以上残して**ください。

※収集についてはP8をご覧ください

【問合せ】

TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



練馬 継続

活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。

※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、歌、ダンス、デイサービスのお客様が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

- ◆日 程 月～土曜日・祝日 13:45～14:30(応相談)
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3 階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 若林
※午後お問い合わせください

光が丘 継続

プログラムのお手伝い

地域の多くの方がボランティアとして関わっているデイサービスです。あなたも一緒に活動しませんか？

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00 の間
時間・曜日はご相談に応じます。
- ◆場 所 土支田デイサービスセンター
(土支田 2-40-18 ライフ並び)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)6760 佐々木・猿田

大泉 継続

麻雀・囲碁・将棋のお相手

高齢者の自立した生活を全力で応援する事業所です。個別プログラムのお手伝いをしてくださる方募集！

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:00 又は 15:30
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町 3-13-21)
- ◆条 件 個人・団体は問いません。交通費応相談
- ◆問合せ TEL 042(438)0080 富永・都澤(とざわ)

光が丘 継続

ドライヤーかけ

入浴した後の髪の毛を、楽しくお話ししながら乾かしていただくボランティアを募集しています。初めてボランティアをする方でも安心して活動できるデイサービスです。

- ◆日 程 月・火・木・金曜日 9:30～12:00(応相談)
- ◆場 所 高松デイサービスセンター(高松6-3-24)
- ◆問合せ TEL 03(3995)5107 秋吉(あきよし)

大泉 継続

演奏の披露

認知症の方のグループホームです。少しのお時間でも大歓迎です！！

- ◆日 程 月～日曜日 13:30～16:00 の間
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬西大泉
(西大泉 2-17-20)
- ◆問合せ TEL 03(5947)5270 阿部・池谷(いけや)

光が丘 継続

書道の講師

筆の感触を思い出して頂き、楽しみにつなげていく活動と一緒にして下さる方を募集しています。午後2時から1時間程度。

- ◆日 程 月～土曜日(曜日は応相談)
- ◆場 所 錦デイサービス(錦 2-6-14)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3937)5031 竹川

大泉 継続

演奏・活動のお手伝い

子ども達が行き交う通りと緑に囲まれたキレイな施設です。演奏の披露の他、手工芸や書道など一緒に楽しんでいただける方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 有料老人ホーム・デイサービス
西おおいずみ翔裕館(西大泉 1-23-7)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3921)4165 平子(ひらこ)

ボランティア 募集

高齢者との
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

大泉 継続

麻雀のお相手

石神井町8丁目「下屋敷バス停」の真ん前にあるデイサービスです。利用者様と一緒に麻雀を楽しんでくださる方を募集します。点数計算ができる方歓迎！事前の見学も可能です。

- ◆日 程 火・木曜日 13:30～15:00
- ◆場 所 デイサービス エプロン
(石神井町 8-53-24)
- ◆問合せ TEL 03(6915)9320
加藤・猪狩(いがり)

関町 継続

囲碁のお相手

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい曜日の午後
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 大野

関町 継続

お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～11:00
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 岡

関町 継続

趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051 神山(こうやま)



関町 継続

ゲームのお相手

笑顔で楽しく過ごせているデイサービスです。食後の時間に交流して下さる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～金曜日 13時頃～応相談
- ◆場 所 マイハートリハ倶楽部石神井公園
(石神井台 2-13-14)
- ◆内 容 麻雀(火金のみ)・将棋・オセロのお相手
- ◆問合せ TEL 03(5923)9576 青木

Mジョイ@Tジョイ ～コミュニティ・マーケット～

大泉地区にある福祉施設などが製作している、手作り小物やお菓子などを販売します。お買い物や映画のついでにお立ち寄りください。

- ◆日 程 2月1日(土) 10:30～15:00
- ◆場 所 T・ジョイ SEIBU 大泉
4階映画館フロア(東大泉 2-34-1)

【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア 募集



子どもとのかかわり



大泉 継続

日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00~19:30
- ◆場 所 男女共同参画センター エー
3階第1研修室(石神井町 8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友だちになって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします



大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



多慶楽団 (たけがくだん)

音楽披露ボランティアとして活動する多慶楽団。高野台から石神井台あたりにかけての高齢者施設や地域のお祭り等で演奏をしています。代表の竹内正旭さんのギターと歌をメインに、マンドリンやパーカッション等、その時々で揃うメンバーで気軽に活動しています。歌謡曲、演歌、童謡とジャンルは広く、男女問わず、皆で一緒に歌って楽しんでいます。聴いてくれる皆さんの笑顔が力の源です。披露の依頼や一緒に活動したい等のお問い合わせは、大泉VCまでお願いします。



※大泉VC = 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8 相談窓口案内参照)

その他



練馬 継続

介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

練馬 継続

車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか?

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北 1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

光が丘 継続

災害時支援ボランティア

災害時支援ボランティアは、都内に発生した地震災害等で活動をする団体です。

- ◆条 件 ①普通救命講習を修了している方
②日赤救急員の資格を有する方
③災害時に必要な資格を有している方
- ◆問合せ 練馬消防署 03(3994)0119 内線320
石神井消防署 03(3995)0119 内線320
光が丘消防署 03(5997)0119 内線320

大泉 継続

古布のカット

寄付で集まった古布をハサミで切るだけの簡単な作業です。切った布はウエス(使い捨て雑巾)として病院や施設で活用され喜ばれています。参加時間や回数は自由です。自分のペースでお気軽にご参加ください。

- ◆日 程 毎週火曜日または第3土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 大泉ボランティアコーナー会議室
(東大泉 2-8-7)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

市民活動 情報

メンバー募集



えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 1月28日(火)、2月18日(火)
10:00~12:00
- ◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P8 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日 程 毎月第4土曜日 14:00~17:00
- ◆場 所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(東大泉 2-8-7)
- ◆主 催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@docomo.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー



イベント



育児家事仕事の先輩ママとランチ会

保育園入園前のママパパ必見！先輩ママから家事育児仕事に関する工夫やテクニックなど体験談を聞く座談会です。ランチでは、作り置きや時短料理の紹介をします。お子さん連れ大歓迎！

- ◆日 程 1月31日(金) 10:30~13:00
- ◆場 所 楽膳倶楽部 旭町ハウス(旭町 1-31-4)
- ◆参加費 500円 ランチ付き
- ◆問合せ TEL 03(6915)6300
メールアドレス: rakuzenmama@gmail.com
※申し込み時、お名前、電話番号、住居地域、お子さん同伴の有無と年齢をお知らせください

練馬つながるフェスタ 2020

地域で活動している町会・自治会、NPO やボランティア団体などの日頃の取り組みを知って、楽しんで、たくさんの仲間と“つながる”ことができるフェスタです。

- ◆日 程 2月1日(土) 11:00~16:00
- ◆場 所 ココネリホールほか
(練馬 1-17-1 ココネリ 3 階)
- ◆内 容 地域活動団体によるワークショップや物品販売、ステージパフォーマンスなど
- ◆問合せ TEL 03(6757)2025
区民協働交流センター

ボッチャを一緒に楽しみませんか？

ボッチャは、重い身体障がいのある方のスポーツとして始まったスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。ぜひ参加してみませんか？

- ◆日 程 2月9日(日) 10:00~11:30
- ◆場 所 光が丘区民センター5階 集会室
(光が丘 2-9-6)
- ◆対 象 区民の方
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ TEL 03(5997)7858
光が丘障害者地域生活支援センター
すてっぷ 辻

市民活動 情報

講座・セミナー 案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第4土曜日
1月13日(月)・25日(土)
2月10日(月)・22日(土)
14:00~16:30
- ◆会 場 練馬区職員研修所(豊玉北 5-27-2)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

IT 支援ボランティア養成講座

IT 支援ボランティアは、障害のある方がパソコンやタブレットを活用できるよう支援する活動です。初めてボランティアをされる方に向けての講座です。

- ◆日 程 2月16日(日) 9:30~16:00
- ◆場 所 中村橋福祉ケアセンター(貫井 1-9-1)
- ◆対 象 講座修了後に区内でボランティアできる方
- ◆定 員 10名(抽選) ◆費 用 1,000円
- ◆申込み 往復ハガキ又はメールで①受講希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を以下問い合わせまで(2月7日必着)
- ◆問合せ TEL 03(3926)7211 中村橋福祉ケアセンター
Eメール sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会」 開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会を下記の通り開催します。詳細は下記までお気軽にお問合せください。

【2019 年度第5回運営委員会】

- ◆日 時 1月21日(火) 10:00~12:00
- ◆会 場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

お知らせ



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)

豊玉ふらっと市

地域の方がふらっと立ち寄れる小さな市を開いています。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしております。

- ◆日 程 毎週金曜日 11:00~15:00
- ◆場 所 豊玉南 3-15-9 おかずやカフェ内
- ◆主 催 ぐるんぱの庭(協力:つくりっこの家)
- ◆問合せ TEL 03(3994)6365 志波(しば)

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

2月24日(月) 通常休館
2月25日(火) 臨時休館

2月のバザーは、下記の通り開催します。
冬物セール実施!お待ちしております!

2月1日(土)10:00~14:00

【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和元年 10 月 1 日～12 月 31 日】順不同

瀧島 一郎 様
サークルてまり 様
西武線句会 様
秋桜 様
匿名 6 件



計 118,250 円 **ありがとうございました!**

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

使用済み切手収集のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手 17kg → 11,900 円
外国切手 0.16kg → 160 円
外国はがし切手 0.05kg → 75 円
(令和元年 12 月換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願い致します。

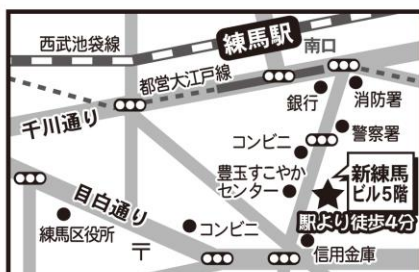
- ・未使用の切手
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー
※連絡先は下記相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



**ボランティア・
地域福祉推進センター**
9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



**大泉ボランティア・
地域福祉推進コーナー**
9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

**光が丘ボランティア・
地域福祉推進コーナー**
9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



**関町ボランティア・
地域福祉推進コーナー**
9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぽけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぽけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9cm×5cm 1 号掲載) 5,000 円
②版下持込
③「ぽけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター