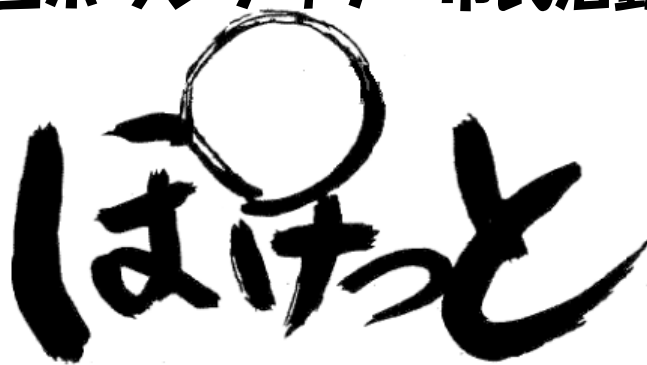




練馬区ボランティア・市民活動情報



2020(令和二年)年

2月

NO.389

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF 版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。

TEL 03(5383)6500

節分も過ぎ、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。春に向けて、初めてのボランティアや新しいボランティアをお考えの方もいらっしゃると思います。来年度に向けてボランティア保険・行事保険の説明会を行いますので、下記掲示板でご確認ください。

ボランティア保険・行事保険(2020年度分)説明会

3月中旬より2020年度の保険加入手続きがスタートします。そこで、保険会社の担当者から、2020年度ボランティア保険・行事保険の内容や変更点について説明をします。

普段からご加入されている方はもちろん、今後加入を検討されている方も、是非ご参加ください。

日 程: 3月4日(水) 13:30~15:00

会 場: ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階)
※駐車場・駐輪場はありません。
練馬区役所をご利用ください。

定 員: 30名

申込み: TEL または FAX で団体・施設名、参加者名、人数、連絡先をお知らせください。(※保険に関する質問がある場合は、申込み時にお知らせください)

【申込み・問合せ】

TEL 03(3994)0208

FAX 03(3994)1224

ボランティア・地域福祉推進センター

高齢者支え合いサポーター等地域活動紹介と相談会

ボランティア入門講座

～今度は地域で輝きましょう!～

「社会や地域のために何かしたい」「新しいことを始めたい」「仲間を作りたい」。地域活動をきっかけに、毎日をちょっと楽しくしてみませんか?本講座では、「ボランティアがほしい施設や仲間がほしいグループ」と「何か始めてみたい人」の出会いの場を作ります。

日 時: 3月17日(火) 10:00~12:00

会 場: 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室(関町北 1-7-14)

対象者: 本講座に興味のある方
高齢者支え合いサポーター育成研修受講生

定 員: 20名(申込み順)

講 師: ボランティア・地域福祉推進コーナー職員

参加費: 無料

【問合せ・申込み】

TEL 03(3929)1467

FAX 03(3929)1497

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・・・・・・2~3
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・・・・・・4
- 子どもとのかわり・・・・・・・・・・・・・4
- その他・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報 イベント・・・・・・・・・・・・・5~6
- メンバー募集・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集

掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

高齢者との
かかわり



情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続

活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。

※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、ダンス、三味線や民謡などお得意な事を披露して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:00 (応相談)
- ◆場 所 歌笑(かしょう)デイサービス笑いの北町
(北町 1-19-15-105)
- ◆問合せ TEL 03(6906)6090
佐々木・嶋原(しぎはら)

光が丘 継続

踊りの披露

グループホームのご入居者様と一緒に、踊りを通して楽しい時間を共に過ごして頂ける方、募集しています。

- ◆日 程 月 1 回程度 (時間と曜日は応相談)
- ◆場 所 せらび練馬(北町 2-15-10)
東武東上線東武練馬駅徒歩 5 分
- ◆問合せ TEL 03(6915)7622 関谷(せきや)

光が丘 継続

演奏の披露

様々な演奏・合唱・手品・体操・ダンスなどの披露をお待ちしています。過去には、小さなお子さんから歌手の方まで幅広い方に披露していただいています。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆日 程 10:00～15:30の間 曜日・時間は応相談
- ◆場 所 サニーライフ練馬(高松3-5-19)
- ◆条 件 お弁当・お茶付き！！交通費(応相談)
- ◆問合せ TEL 03(3825)2700 市川・櫻井

光が丘 継続

ドライヤーかけ

デイサービスご利用者の入浴後、髪をとかしてドライヤーかけをして下さる方を募集します。ご利用者が気持ちよく過ごせるようお手伝いをしてみませんか。月 1 回～でも OK です。お気軽にご連絡下さい！

- ◆日 程 月曜日 10:00～11:30
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン(早宮 2-10-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 新井

光が丘 継続

活動のお手伝い

高齢者の皆さんとおしゃべりをしながら、手芸や小物づくりの手伝いをして頂ける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日
(午前中の1時間程度)週1回からでも可
- ◆場 所 練馬ケアセンターそよ風
(北町5-3-6 陸上自衛隊駐屯地そば)
- ◆条 件 交通費応相談、無料ドリンクバーあり
- ◆問合せ TEL 03(5922)4165 佐田

光が丘 継続

音楽等の披露

ご高齢のみなさんの笑顔が大好きなボランティアを大募集します！

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～14:30 (月 1 回程度)
- ◆場 所 イリーゼ上板橋デイサービスセンター
(北町 1-35-3 池上ビル 1F 東武練馬駅
南口より徒歩 5 分)
- ◆条 件 個人・団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5922)1375 五十嵐



ボランティア 募集

高齢者との かわり



光が丘 継続

お話し相手

明るく居心地の良いデイサービスです。「心と身体を元気に」をモットーにリハビリ体操や絵で自己表現をしています。一緒に楽しんでいただける方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(曜日応相談・祝日を含む)
10:00～16:00 の間(応相談)
- ◆場 所 にぎやかデイサービスセンター
(高松 4-12-9)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8902 矢口

大泉 継続

簡単なプログラムのお手伝い

一般型 35 名、認知症型 12 名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月 1 回からでも OK です。

- ◆内 容 ①お茶出し
②書道・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①水・木・金曜日 9:00～11:00
②月～金曜日 13:30～15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

大泉 継続

お話し相手

利用者から「オアシスだ！」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎！一緒に楽しんでくださる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ 3 階
(西大泉 4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 宮原(みやばら)

大泉 継続

レクのお手伝いなど

大泉学園駅徒歩 3 分のところにある介護老人保健施設です。一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日 9:30～11:30
13:30～16:30(時間応相談)
- ◆場 所 みんなの笑顔(東大泉 5-29-13)
- ◆内 容 将棋・手工芸・書道などを一緒に楽しむ、演奏の披露、リネン交換、草木の管理など
- ◆問合せ TEL 03(3921)2525
中込(なかごみ)・本橋

大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00～ または 14:00～ 1 時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながらお散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 水田(みずた)

大泉 継続

活動・お話し相手

明るく元気のある施設です。ご利用者のお話を聞いて会話のお相手や、運動やレク活動のお手伝いをして交流を楽しんでくださる方を募集しております。

- ◆日 程 月～土曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター
(西大泉 5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 金山・末岡・高橋

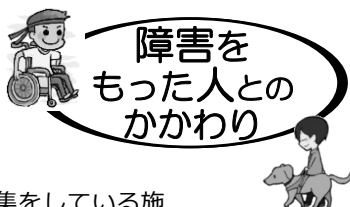
関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動と一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 吉野

ボランティア募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続

障害者のIT利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうか、不安な方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ばそぼらん 鈴木

大泉 継続

活動のお手伝い

身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。一緒に活動を盛り上げて頂ける方を募集しています。

- ◆日程 月～土曜日 10:00～16:00
(日数、曜日、時間、応相談)
- ◆場所 東京高次脳機能障害者支援ホーム
HiBDy(ヒブディ)東京 (西大泉 5-36-2)
- ◆内容 お話し相手、手工芸品作成、外出付き添い等活動お手伝い
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 吉越・北澤

練馬 継続

調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日程 2月16日(日)、3月7日(土)・29日(日)
①10:30～②13:30～
①②の両方、またはいずれか一方でも可
- ◆場所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

関町 継続

ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日程 月～金曜日 月1回からでも大歓迎
9:00～12:00/13:00～15:00
- ◆場所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 佐藤・鈴木

光が丘 継続

障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる余暇活動。音楽療法や散策、レクなど月2回行っています。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

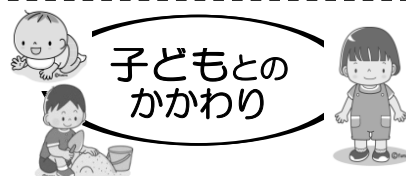
- ◆日程 月2回土曜日 10:00～16:00
- ◆場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条件 交通費500円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぶち・たま 井澤
Eメール kumi-iz0806you@i.softbank.jp

大泉 継続

活動のお手伝い

知的や身体に障がいのある方が生活されている施設です。特技や趣味を活かしてみませんか。

- ◆日程 月～金曜日 (時間応相談)
- ◆場所 練馬福祉園(大泉学園町 9-4-1)
- ◆内容 楽器演奏、読み聞かせ、ペット訪問、外出付き添い、洗濯物畳みなど
- ◆条件 福祉に興味のある方
- ◆問合せ TEL 03(3978)5141 保永・鈴木
FAX 03(3978)0515



大泉 継続

中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をして下さる方をお待ちしています。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日程 月・火曜日
18:00～21:00(6月～2021年3月)
- ◆会場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内容 中学生への学習支援
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対象 大学生、大学院生、専門学校生
- ◆条件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO法人BOON(ブーン) 木寅(きとら)

ボランティア 募集

その他



市民活動 情報

イベント



練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日 10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ http://www.k-kurumaisu.org

関町 継続 手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループです。お弁当を配達して下さる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

使用済み切手の切り方

使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)**を付けたままをお願いします。カットをしていただく際は、切手の周囲を**5mm以上残して**ください。

※収集についてはP7をご覧ください

【問合せ】
TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

第13回 ねりま子育てメッセ2020

大人も子どもも楽しめる親子向けイベントです。地域の子育て支援団体や仲間とつながるチャンスでもあります。ぜひ親子で遊びに来てください♪

- ◆日 程 2月22日(土) 10:30~14:00
- ◆場 所 大泉小学校(東大泉4-25-1)
- ◆内 容 リユース・カフェ(子ども用品交換会)、ちびっこひろば、バザー、手作り品販売、ワークショップ、ステージ発表ほか
- ◆参加費 入場無料 ※上履きをご持参ください。
- ◆問合せ TEL 090(3745)5851
ねりま子育てネットワーク 安田
Eメール webmaster@nerima-kosodate.net



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



ぬいぬい

「ぬいぬい」は、巾着やパスケース、バッグなどのかわいい小物を手作りし、その売り上げを色々なところに寄付しよう！と始まったボランティアグループです。いつもわいわいお喋りをしながら活動しています。昔取った杵柄でまた始めてみたいと思った方、これから小物づくりにTRYしてみたい方、経験者が優しくレクチャーします。第1金曜日



と第3火曜日の午後に関町VCの会議室で活動中。新しいメンバーを募集しています！お問い合わせは関町VCまで

※関町VC = 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8相談窓口案内参照)

市民活動 情報

イベント



第15回 関町音楽フェスティバル

音のある町を目指し、お子さん、ご高齢の方、障害のある方、地域にお住まいの皆さまが音楽を通して知り合い、楽しめる機会を作りたいと願って実現した音楽祭で、顔の見える地域の福祉づくりを目的としております。どうぞ皆さまご参加ください。

- ◆日 程 3月7日(土) 13:30~16:00
- ◆会 場 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆出演者 関町囃子保存会、練馬交響楽団によるアンサンブル、関町ウィンドアンサンブル
- ◆入場料 無料
- ◆主 催 関町音楽フェスティバル実行委員会
- ◆問合せ TEL 090(1264)8800 須藤

福島南相馬支援のつどい

南相馬市の仮設住宅を中心にマッサージ支援を続けています。今回、東京での支援活動として9回目のつどいを練馬で開催します。ぜひお越しください。

- ◆日 程 3月15日(日) 13:00~16:30
- ◆場 所 光が丘区民センター5階 音楽室
(光が丘 2-9-6)
- ◆内 容 南相馬市災害ボランティアパネル展示、特別現地報告、ミニコンサート、ワンコインマッサージ など
- ◆主 催 南相馬市マッサージ支援グループ
練馬から南相馬支援実行委員会
- ◆問合せ TEL 090(4957)0713 的野(まとの)

認知症の当事者により添って

ケア専門職のかかわりが、認知症の人を焦らせたり、混乱させてしまうことがある。どう変えていけばよいのか、具体的にお話しいただきます

- ◆日 時 3月7日(土) 14:00~
- ◆講 師 伊東美緒 氏(群馬大学保健学科准教授)
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 集会洋室
(光が丘 2-9-6)
- ◆参加費 500 円
- ◆申 込 TEL 03(6904)3275
NPO むすび 荒川

第6回森のようちえん

樹木医プロデュースの自然体験イベント。春の森を五感を使って探検！冬眠から目覚めた生き物を探し、「森の思い出工作」を楽しみます。(雨天決行)

- ◆日 程 3月20日(金・祝) 10:00~12:00
- ◆集合場所 光が丘図書館正面入口前(光が丘 4-1-5)
- ◆参加費 親子1組 1,500 円
追加：子ども 1,000 円、大人 500 円、
3歳未満無料(保険料・教材費含む)
- ◆定 員 3歳以上 40名(要予約)
- ◆申込み <http://www.midorikankyo.net/> から申込み
- ◆問合せ Eメール info@midorikankyo.net
NPO 法人みどり環境ネットワーク！ 村田

夏の雲公園であそぼう！

多世代が対象のあそびイベントです。3月は、ベーゴマ・コマ・けん玉・ゴムとびなどの「伝承遊び」であそびます。お待ちしております！

- ◆日 時 3月14日(土) 13:30~15:30
3月15日(日) 10:30~15:30
*いつ来ても、いつ帰っても OK
- ◆場 所 夏の雲公園 芝生広場(光が丘 3-4)
- ◆対 象 幼児~小学校低学年の子どもと保護者
シニア世代の方(おひとりでも歓迎！)
- ◆条 件 無料・申込不要
- ◆問合せ TEL 03(3976)3113
NPO 法人 PLAYTANK (プレイタンク)
(旧：NPO 法人あそびっこネットワーク)

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会」 開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会を下記の通り開催します。詳細は下記までお気軽にお問合せください。

【2019年度第6回運営委員会】

- ◆日 時 3月5日(木) 14:00~16:00
- ◆会 場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

市民活動 情報

メンバー募集



ねりまおもちゃクラブ

「おもちゃ病院」や「手作りおもちゃ」を実施して子どもの健全な育成の一助となるよう、一緒に活動して下さる方を募集中です。見学もお気軽にどうぞ。

- ◆日 程 毎月第2・第4土曜日 13:00~16:30
- ◆場 所 石神井公園区民交流センター
(石神井町 2-14-1 ピアレス 2 階)
- ◆条 件 入会金なし、年会費 2,000 円
- ◆問合せ TEL 03(5241)7040 鈴木

シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@docomo.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 2月18日(火)、3月24日(火)
10:00~12:00
- ◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P8 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター



お知らせ



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)



収集活動にご協力ください!

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

- 使用済み切手(詳細は P2 参照)
- 書き損じはがき
- 未使用の切手・はがき
- ベルマーク

皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先は P8 参照)



大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

■下記の通り臨時休館とさせていただきます。

2月24日(月・祝) 通常休館
2月25日(火) 臨時休館

■2月22日(土)に行われる「第13回ねりま子育てメッセ2020」会場にて出張相談窓口を開設します。どうぞお気軽にお立ち寄りください。
当日はコーナーが終日閉館となりますので、ご了承ください。

日 程：2月22日(土) 10:30～14:00
場 所：大泉小学校(東大泉4-25-1)

■3月のバザーは7日(土)の開催です！
どうぞお気軽にお立ち寄りください。



【問合せ】TEL 03(3922)2422

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

春風亭正朝とその仲間たち IMA寄席 いま YoSe

木戸銭は100円以上お持ちで！月イチで気軽に本格的な落語が楽しめる IMA ホールの看板公演春風亭正朝とその仲間たちがさらっと粋な江戸前落語をきかせます。

日 時：2月21日(金) 19:00～20:30
3月19日(木) 19:00～20:30

場 所：IMA ホール 光が丘 IMA4 階
(光が丘5-1-1)

※この木戸銭は社会貢献事業の一環として、(株)新都市ライフホールディングスより、練馬区社会福祉協議会に寄付していただいています。

【問合せ】

TEL 03(3976)2000 (月～金 9:30～17:00)

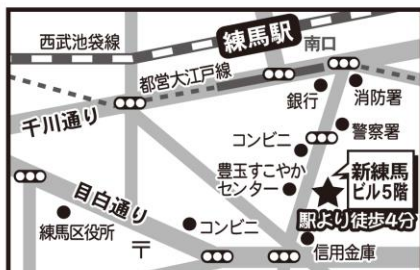
IMA HALL

(株)新都市ライフホールディングス

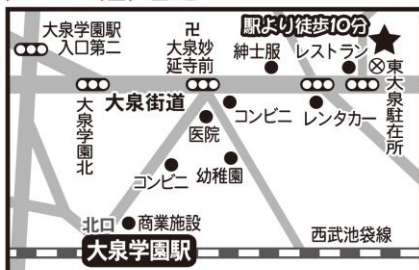
ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・
地域福祉推進センター
9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・
地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・
地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・
地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぽけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぽけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぽけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター