



練馬区ボランティア・市民活動情報



2020(令和二年)年

3月

NO.390

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF 版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

いよいよ春の到来です！2020 年度のボランティア保険の受付がスタートしました。活動予定のある方は、是非 3 月中に手続きをお願いします。掲示板でご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているボランティア募集、イベント等の情報が変更になる場合があります。延期・中止の可能性もありますので、各団体・施設等に事前にご確認の上でお出かけくださいますようお願いいたします。

また、お出かけの際も手洗いやアルコール消毒をして、咳エチケットを守るなど感染拡大を防ぐほか、体調が悪い場合は参加を控えてください。

2020 年度 ボランティア保険加入手続きを開始しました！

ボランティア保険は年度ごとに掛ける保険です。2019 年度にご加入いただいたボランティア保険は 3 月 31 日(火)で保険期間が満了となります。

2020 年 4 月 1 日(水)以降のボランティア活動に適用される新年度の保険加入を、3 月より受付しております。

詳しくはボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーにお問合せください。

【加入上の注意】

保険開始日は加入手続き完了日の翌日 0 時からとなります。2020 年 4 月 1 日午前 0 時から 1 年間の補償をご希望の場合、3 月中にお手続きを完了してください。

※例年行っておりますボランティア・行事保険説明会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきました。

【加入手続き方法】

①加入書類に記入する

書類はボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P8 参照)でお渡しします。

- ・ボランティア保険加入申込票
- ・加入者名簿(住所・氏名・電話番号を記載した名簿 3 部に替えることができます)
- ・払込用紙

②払込用紙で保険料を振り込む

保険料を確認のうえ、郵便局もしくは銀行にてお振込みください。

③申込み書類と郵便振替払受付証明書(もしくは振込控え)を提出して、控えを受け取る。

【問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・2
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・3~4
- 子どもとのかわり・・・・・・・・5
- その他・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報 講座・セミナー・・・・5
- メンバー募集・・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口 (P8 参照)	光が丘 単発	期日指定の1回のみ。 継続可能な場合あり。
	大泉 継続	できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続 障害者のIT 利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうか、不安な方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ぱそぼらん 鈴木

大泉 継続 ウォーキングを一緒に

視覚障害と他の障害を重複された方のための福祉施設です。利用者の方々とのおんびり散歩と一緒に過ごしていただける方、募集しています。

- ◆日 程 毎週水曜日 13:30~15:00の間
(1時間程度)
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町 9-4-2)
- ◆内 容 利用者の方と大泉中央公園でウォーキング
簡単なガイドヘルプ講習も行います。
- ◆問合せ TEL 03(3978)5581 光田(みつだ)・東野

練馬 単発 調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援してくださる方募集！

- ◆日 程 3月29日(日)、4月12日(日)・19日(日)
①10:30~②13:30~
①②の両方、またはいずれか一方でも可
※3月7日(土)は中止になりました
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Pooh の会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

関町 継続 ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月~金曜日 月1回からでも大歓迎
9:00~12:00/13:00~15:00
- ◆場 所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条 件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内 容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 佐藤・鈴木

光が丘 継続 活動のお手伝い

利用者さんと一緒に、刺しゅう、ミシン掛けなど、特技を活かして活動の準備やお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月~金曜日 9:30~16:30
(短い時間でも大歓迎です)
- ◆場 所 田柄福祉園(田柄3-14-9)
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 細野

大泉 継続 活動のお手伝い

身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。一緒に活動を盛り上げて頂ける方を募集しています。

- ◆日 程 月~土曜日 10:00~16:00
(日数、曜日、時間、応相談)
- ◆場 所 東京高次脳機能障害者支援ホーム
HiBDy(ヒブディ)東京(西大泉 5-36-2)
- ◆内 容 お話し相手、手工芸品作成、外出付き添い
等活動お手伝い
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 吉越・北澤

ネリーがマスキングテープになりました！

「練馬の暮らし」をテーマにしたかわいいデザイン♪ノートや手紙にベタッと貼るだけでデコレーションに！インテリアやラッピング等の飾りつけにもぜひどうぞ。



サイズ: 15mm×5m
販売価格: 250円



このグッズの収益は、練馬区の地域福祉の向上に活用されます。ご購入は社協各部署窓口まで。

【問合せ】
練馬区社会福祉協議会 総務係
TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



練馬 継続

活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。

※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

光が丘 継続

お話し相手

明るい雰囲気の中で高齢者と触れ合う体験をしてみませんか？初心者大歓迎！将来きっと役立ちます。

- ◆日 程 月曜日～土曜日 1日1～4時間(応相談)
月に1回でも可
- ◆場 所 平和台介護老人保健施設アバンセ
(平和台 1-16-12)
- ◆条 件 交通費応相談
- ◆問合せ TEL 03(5922)2300 柿沼・川島

光が丘 継続

演芸等の披露

日常生活での小さな「笑い」「おしゃれ心」「好奇心」などを語り、実践するデイサービスです。演奏や歌、踊りなどを披露して下さる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 13:30～15:00
月に1～2回くらい(午前中も相談可)
- ◆場 所 デイサービススマイル大学
(高松 2-15-22)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8315 藤田

光が丘 継続

活動のお手伝い

高齢者の皆さんとお話をしたり、手作業を通じて交流して下さる方を募集しています

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00
(時間は応相談)
- ◆場 所 デイフォレスト練馬錦(練馬区錦 2-13-12)
- ◆条 件 謝礼・交通費はなし
- ◆問合せ TEL 03(6281)0812 反保(たんぼ)

光が丘 継続

活動のお手伝い

中学校併設の通所介護施設です。工作やゲームのお手伝いをしながら、利用者の方とお話を楽しんでください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:30の間(応相談)
- ◆場 所 練馬中学校デイサービスセンター
(高松 1-24-1)
- ◆問合せ TEL 03(5241)5451 滝澤・梅田

大泉 継続

演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日 程 月～土曜日(応相談) 13:30～15:00
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

光が丘 継続

演芸等の披露

年間を通して、ご入居者さんとお話し相手やピアノ・コーラス・ダンス等を披露して下さる方を募集しています。子どもサークル、主婦仲間、学生などどなたでも大歓迎です。

- ◆日 程 月～日曜日 14:00頃から(日程は応相談)
- ◆場 所 練馬さくらの杜アネックス
(練馬区土支田 2-36-16)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6705 渡邊・鈴木

大泉 継続

囲碁や将棋のお相手

オシャレで温かみのある高齢者のための施設です。腕前に自信のある方を募集。晴れた日にはお散歩も！

- ◆日 程 水～金曜日(時間応相談)
- ◆場 所 サンライズ大泉(西大泉 4-20-17)
- ◆条 件 個人、団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5935)7401 西村
- Eメール Takehiro-Nishimura@h-sunrise.com
- ホームページ <http://www.h-sunrise.com>

ボランティア 募集

高齢者との
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

大泉 継続

入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話しながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～土曜日 10:00～11:30の間
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部(やたべ)

関町 継続

囲碁のお相手

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい曜日の午後
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

大泉 継続

レクのお手伝いなど

大泉学園駅徒歩3分のところにある介護老人保健施設です。一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日 9:30～11:30
13:30～16:30(時間応相談)
- ◆場 所 みんなの笑顔(東大泉 5-29-13)
- ◆内 容 将棋・手工芸・書道などを一緒に楽しむ、
演奏の披露、リネン交換、草木の管理など
- ◆問合せ TEL 03(3921)2525
中込(なかごみ)・本橋

関町 継続

お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～11:00
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 岡

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 大野

関町 継続

ゲームのお相手

笑顔で楽しく過ごせているデイサービスです。食後の時間に交流して下さる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～金曜日 13時頃～応相談
- ◆場 所 マイハートリハ倶楽部石神井公園
(石神井台 2-13-14)
- ◆内 容 麻雀(火金のみ)・将棋・オセロのお相手
- ◆問合せ TEL 03(5923)9576 青木

関町 継続

趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051 神山(こうやま)

使用済み切手の切り方

使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)**を付けたままをお願いします。カットをしていただく際は、切手の周囲を **5mm 以上残して**ください。

※収集については P8 をご覧ください

【問合せ】ボランティア・地域福祉推進センター
(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

ボランティア 募集



子どもとの かかわり



大泉 継続 日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00~19:30
- ◆場 所 男女共同参画センター エー
3階第1研修室(石神井町 8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友だちになって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします。

大泉 継続 中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をしてくださる方をお待ちしています。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日 程 月・火曜日
18:00~21:00 (6月~2021年3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対 象 大学生、大学院生、専門学校生
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

その他



練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会 5階(豊玉北 1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

市民活動 情報

講座・セミナー 案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第4土曜日
3月28日(土)
4月13日(月)・25日(土)
14:00~16:30
- ◆会 場 練馬区職員研修所(豊玉北 5-27-2)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

第7回 傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティア志望の方、「傾聴」をきちんと学びたい方歓迎です。全5回の出席をお願いします。

- ◆日 程 5月9日(土)・16日(土)・23日(土)
30日(土)・6月6日(土) 10:00~12:30
- ◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階)
- ◆講 師 NPO 法人 P.L.A 講師 寺田和子 氏
- ◆受講料 2,000 円
- ◆定 員 15 名(申込み順)
- ◆問合せ TEL 070(4117)884 こだまの会 篠
ホームページ
<http://keicho-kodamanokai.hp-ez.com/>

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

4月のバザーは4日(土)の開催です！
どうぞお気軽にお立ち寄りください。



【問合せ】
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

市民活動 情報

メンバー募集



えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 3月24日(火)、4月21日(火)
10:00~12:00
- ◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P8 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日 程 毎月第4土曜日 14:00~17:00
- ◆場 所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(東大泉 2-8-7)
- ◆主 催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

メイプルズ

唱歌や歌謡曲を練習して、高齢者施設などで披露しているグループです。少人数で毎回楽しく練習しています。楽器演奏の出来る方を募集します。

- ◆日 程 月2回程度 水曜日 15:30~17:30
- ◆内 容 オカリナ、アコーディオン、その他
- ◆場 所 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6 階)
- ◆問合せ TEL 090(5191)0073 メイプルズ 千葉

シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@docomo.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーより

東京都共助社会づくりを進めるための社会貢献大賞特別賞受賞！

子育て支援サークル「ママヘルプ」

20年前に活動を始められたママヘルプは、地域に暮らす一人の母親の「子育てが辛い」という声をきっかけに、なぜ子育てが辛いのか、自分たちにできることは何か、大泉VCと一緒に考え、専門家を招いての講座を開催するなどして勉強されました。その結果、“地域住民”らしさを活かした子どもの一時預りを始め、長年に渡り多くの母親に寄り添ってこられました。

子育て支援に早くから目を向け、先進的で継続的な活動をされてきたママヘルプをより多くの方に知ってもらいたいと、この度、「東京都共助社会づくりを進めるための社会貢献大賞」に推薦させていただいたところ、その功績が認めら



れ、特別賞を受賞されました。それに伴い、2月10日東京都庁にて贈呈式が行われ、代表の伊藤郁子さんが小池都知事より賞状と盾を受け取りました。団体のメンバー9名と推薦者である大泉VC職員もお祝いにかけつけました。

伊藤さんは受賞の喜びを、「困難を抱えた一人の母親の声をきっかけに始めた活動は、途中様々な課題にぶつかることもあったが、メンバーにも恵まれ、地域の方々の理解や協力もあり、なんとか続けてこられた。今回、このような小さな団体に光を当ててもらえたことは光栄であるし、この受賞が少しでも他団体の励みになれば嬉しく思う」と語られました。



令和元年度 東京都共助社会づくりを進めるための
社会貢献大賞 贈呈式



※大泉VC = 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8相談窓口案内参照)

市民活動 情報

イベント



パラスポーツ体験会

ペカーボール、ボッチャ、ふうせんバレーボールをみんなで楽しもう！当日受付でお待ちしています。

- ◆日 程 4月4日(土)・29日(水・祝)10:00～11:30
- ◆場 所 光が丘区民センター 3階多目的ホール
(光が丘 2-9-6)
- ◆持ち物 タオル、飲み物 ◆参加費 無料
- ◆問合せ TEL 090(3234)5584
練馬区ペカーボール協会 原田

むすびシヌマ de シネマ

毎月第2月曜日に懐かしの映画を楽しみます。
4月は、トニーカーチス主演の『魔術の恋人』1953年の米映画です。ぜひご参加ください。

- ◆日 程 4月13日(月) 13:30～
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段2階)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み TEL 03(6904)3275
NPO むすび 荒川

すてっぷ音楽会

練習を重ねて作り上げたミュージックベル演奏を聴いて下さい。またピアノや様々な楽器による演奏、みんなで歌う合唱を一緒に楽しみませんか。「すてっぷ音楽会」は障がいのあるなしに関わらず、音楽を通してたくさんの人たちが交流する場です。みんなで一つになって音楽を楽しみましょう。ぜひご来場ください。

- ◆日 程 4月5日(日) 13:30 開演
- ◆場 所 光が丘区民センター3階 多目的ホール
(光が丘 2-9-6)
- ◆参加費 無料 ◆申 込 不要
- ◆問合せ TEL 03(5997)7858
生活支援センターすてっぷ 江藤

豊田直巳講演会「チェルノブイリから福島」

原発事故の報道は減りましたが、被害が減ったわけではありません。フォトジャーナリスト、ドキュメンタリー映画監督で各地の紛争、原発事故被害の取材をしてきた豊田直巳氏による講演会のほか、支援活動の報告もします。

- ◆日 程 4月19日(日) 18:30 開場 19:00 開演
- ◆場 所 練馬区立区民・産業プラザ ココネリホール
(練馬 1-17-1)
- ◆参加費 予約:1,000円 当日:1,300円 全席自由
- ◆定 員 300名 ◆締 切 4月16日(木)15:00
- ◆申込み・問合せ TEL・FAX03(6767)8808
チェルノブイリ子ども基金

お知らせ



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00～15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)





Facebook を開設しました！

練馬区社協の活動をより多くの方に知っていただくため、Facebook(フェイスブック)に練馬区社会福祉協議会のアカウントを開設いたしました。

ぜひ「いいね！」をお願いします！

<https://www.facebook.com/nerimashakyo/>



【問合せ】
TEL 03(3992)5600
練馬区社会福祉協議会

使用済み切手収集のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手 14.7kg → 10,290 円
外国切手 0.24kg → 240 円
外国はがし切手 0.07kg → 105 円
(令和元年 2 月換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願い致します。

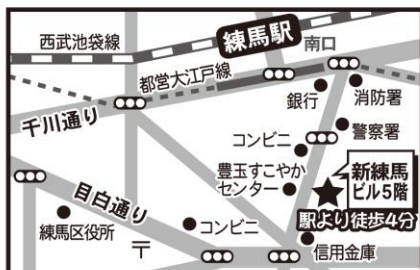
- ・未使用の切手
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー
※連絡先は下記相談窓口案内をご覧ください。

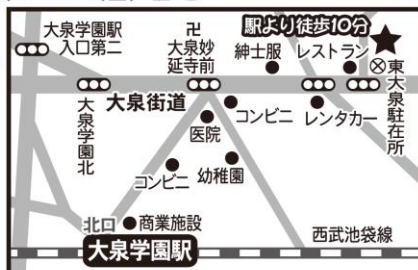
ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・地域福祉推進センター
9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぽけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぽけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9 cm×5cm 1 号掲載) 5,000 円
②版下持込
③「ぽけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター