

お知らせ



司法書士による無料相談会

成年後見制度や遺言、相続、終活に関する相談に司法書士がお答えします。

- 日時：令和7年11月29日(土) 10:00～16:00
- 会場：練馬区石神井庁舎5階(練馬区石神井町3-30-26)
- 定員：20組(申し込み順)

下記日程でも相談を受け付けています(予約制)。

- 日時：原則第1・第3水曜日 午後
- 場所：練馬区社会福祉協議会
(練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)

※詳細はお問い合わせください。

【申込・問合せ】
権利擁護センター ほっとサポートねりま
☎ 03-5912-4022

精神保健福祉ボランティア講座 ～障害を知りボランティア活動を 始めてみませんか～

精神障害者と関わるボランティアについて学びます。
障害当事者や活動中のボランティアから話を聞いた後、
参加者同士で意見交換を行います。

- 日時：令和7年12月13日(土) 13:00～15:00
- 場所：石神井障害者地域生活支援センター
ういんぐ(練馬区石神井町7-3-28 1階)

- 定員：10名程度(申し込み順)
- 申込期間：11月12日(水)～12月6日(土)
- 申込方法：電話・FAX・郵送・窓口にて受付
①名前 ②郵便番号 ③連絡先 をお伝えください。

【申込・問合せ】
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ
☎ 03-3997-2181 ☎ 03-3997-2182

練馬区社協へのご寄付をありがとうございます

みなさまからのご寄付は、地域福祉の向上に有効に活用させていただきます
※令和7年6月1日～令和7年9月30日(順不同)

株式会社新都市ライフホールディングス



(左) 株式会社新都市ライフホールディングス
光が丘事業本部 池田様

株式会社新都市ライフホールディングスは、都市開発や商業施設の運営管理を中心に事業を行っている企業です。地域のさまざまな活動の拠点となる生活に寄り添った商業施設づくりに取り組まれています。
地域貢献にも力を入れており、毎年開催している「IMA寄席」は、地元のみなさんに気楽に本格的な落語を楽しんでもらえるようにと、木戸銭(入場料)は「100円以上のお気持ち」。さらに、その木戸銭すべてを練馬区社会福祉協議会にご寄付いただいております。
長年、笑いと温かさを届けながら地域貢献を続けている想いとともに大切にお願いさせていただきました。



■ 一般寄付 ■

株式会社新都市ライフホールディングス様／
首都圏建設産業ユニオン練馬支部様／坂口節子様／
健康麻雀ナンの会様／練馬区保護司会様／
エネフィット株式会社三共様／野口達雄様／
練馬和光保育園様／早川みちる様／ぬいぬい様／
河内社会保険労務士事務所河内よしい様／
練馬区視覚障害者福祉協会様／小泉佳一様／
上石神井地区民生児童委員協議会様／
匿名 22 件 合計 1,252,854円

■ 練馬ボランティア・ 地域福祉推進センターへの寄付 ■

黒澤洋子様
匿名 1 名 合計 35,000円

社協だよりの音声テープ・デジ版の貸し出しは練馬区社協、
光が丘図書館で行っています。詳しくはお問合せください。

問合せ 経営管理課 広報担当 ☎03-3992-5600
光が丘図書館 障害者サービス担当 ☎03-5383-6500

「ねりま社協だより」は社協窓口、公共施設(図書館、地区区民館など)、区内の駅広報スタンド、相談情報ひろばに置いてあります。



ねりま

VOL.182

令和7年 2025.11

社協だより

ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～

練馬区社協会員の 集いを開催します



落語家・天台宗道心寺住職

露の団姫改め ^{つゆ} ^{ごらく} 露の五九洛

笑顔のチカラで 一隅を照らす

～自分らしく心豊かな生き方～

詳しくは次のページで➡

話 題	第12回練馬区社協「会員の集い」を開催します P2	地 域	こんにちはありがとう SSTワークショップ P5
	あなたの力が地域を支えます～会員募集中～ P3		受験生チャレンジ支援貸付事業 P5
地 域	サロンde元気! おしゃべりサロンゆったり P4		こちら現場です!! 白百合福祉作業所 P6
	地域のチカラこぶ! P4	お知らせ	共同募金運動にご協力をお願いします P7
	智福寺マルシェ・智福寺まつり		お知らせ／寄付者紹介 P8

編集 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階
発行 ☎03-3992-5600 ☎03-3994-1224 https://www.neri-shakyo.com info@neri-shakyo.com

第12回

練馬区社協「会員の集い」

練馬区社会福祉協議会では、会員みなさまへの感謝の気持ちをこめて「会員の集い」を開催します。



落語家・天台宗道心寺住職

露の団姫改め 露の五九洛

笑顔のチカラで一隅を照らす

～自分らしく心豊かな生き方～



日 時

令和8年1月24日 土

13:00 受付開始 ▶ 13:30 開演 ▶ 15:30 終了予定

会 場

練馬区立区民・産業プラザ3階 Coconeriホール

※当日は手話通訳、要約筆記があります。また、車いす用のスペースがあります。

定 員

300名

会員限定

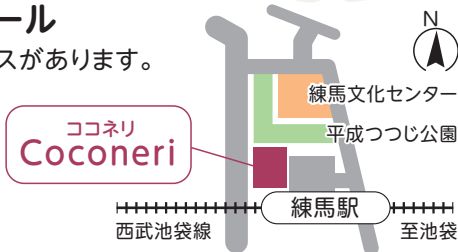
入場無料

当日入会も大歓迎

プログラム

✿落語 ✿講話

✿練馬区社協事業の案内 ✿お楽しみ抽選会



講師の略歴など

上方落語協会所属の落語家。天台宗道心寺住職。兵庫県尼崎市在住。尼崎市男女共同参画推進員。小さい頃からの「死」に対する恐怖をきっかけに仏教を学びはじめ、高校在学中に人生指針となる法華經に出会う。高校卒業を機に初代・露の五郎兵衛の流れを組む露の団四郎へ入門。3年間の内弟子修行を経て、主に古典落語・自作の仏教落語に取り組んでいる。2025年、師匠の三代目・露の五郎襲名に伴い、「団姫(まるこ)」から「五九洛(ごくらく)」に改名。

落語で新年初笑い！
楽しい時間を一緒に
過ごしましょう！



会員みなさまへ

講師著書『女らしくなく、男らしくなく、自分らしく生きる』には、次のような一節があります。

『自分らしく』が何か分からないという方もいるでしょうが、それは決して難しいことではありません。(中略)パートナーや友人が、あなたといるときに笑顔になってくれた、喜んでくれたことを思い出すのも、『自分らしさ』を見つける一つの方法です。

この言葉は、講演タイトル「～自分らしく心豊かな生き方～」に通じ、「誰もが自分らしく暮らせる地域づくり」を目指す練馬区社協の取り組みとつながっています。「自分らしさ」について、一緒に考えてみませんか？皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

申込方法(予約制)

電話、FAX、Webのいずれかにてお申込みください。(定員になり次第締め切り)

☎03-3992-5600 ☎03-3994-1224

Web：右記の二次元コードからアクセスし、必要事項を入力の上、お申し込みください。

※受付した情報は、この催しの目的以外には使用しません。

【問合せ】練馬区社会福祉協議会 ☎03-3992-5600



主催：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 後援：練馬区、練馬区民生児童委員協議会、練馬区町会連合会

あなたの力が
地域を支えます
～会員募集中～

地域の福祉活動を支える会員を募集しています。高齢者の見守り、こども食堂の支援、障害者のサポートなど、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、みなさんのご協力をお願いします。



地区祭に参加

練馬区社会福祉協議会の取り組み・・・

- 不安や困りごとのある方からの相談受付
身近な困りごとから複雑な問題まで、幅広く相談を受けとめ、さまざまな事業やサービスに繋げています。
- 権利擁護や終活に関するご相談
- ボランティア活動やこども食堂の支援
- 災害時の支援
大規模災害発生時にボランティア活動をコーディネートする「災害ボランティアセンター」の立ち上げ運営訓練を実施しています。

これらの取り組みは、地域みなさんの協力によって成り立っています。



地域みなさんとワークショップを開催



災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

会員について

練馬区社会福祉協議会が行う地域福祉を推進する活動や事業に賛同いただき、支えてくださるみなさんです。

会員みなさんには、地域の情報や活動内容を掲載した広報誌「ねりま社協だより」を定期的にお送りしますので、地域交流やイベント、講座などにぜひご参加ください。

また、生活するなかで感じる不安や心配ごとをお聞かせください。会員みなさんからの声や意見を通じて、地域の課題やニーズを把握し、より効果的な活動につなげてまいります。

まちづくりに参加しませんか？

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を実現するための取り組みには、地域住民の協力と参加が不可欠です。

会員として活動を支えていただくことで、こうした取り組みが継続でき、さらに充実させていく大きな力となります。

入会方法

1 郵便振替

※振込手数料無料

専用の払込取扱票を
お送りします。

2 銀行振込

※振込手数料は申込者様のご負担となります。

下記振込口座へお振込みください。
西京信用金庫 練馬支店 普通預金0957285
社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

3 クレジットカード決済 new!!

今年度よりクレジットカードによる

納入が可能になりました！

右記二次元コードの専用

ページからお手続きください。



【年会費】 ■ 個人会員 500円～ ■ 団体会員 5,000円～ 【申込・問合せ】総務係 ☎03-3992-5600

サロンde元気! おしゃべりサロンゆったり

“ここに来たらなにか楽しいことがある”と思える居場所です



パパ抜き盛り上がっています!

南大泉に、おしゃべりのはずむ素敵なサロンがあります。雰囲気はとても“ゆったり”。まずはその日に来た参加者で「何をしようか」と相談するところから始まります。お題に沿って思い出を話したり、ゲームをしたり…。みんなで歌うこともあるそうです。ボランティアスタッフがいますので、初めてでも安心して参加できますよ!



▲この看板が目印です

参加者の声



共通の話題でお話できるのが楽しいです

自分で出歩けるうちはいろんな人と交流して過ごしたい、という気持ちで通っています

ボランティア仲間大募集!



「いつでも誰でも自由に入出りできる場所を作りたい!」という思いでこのサロンを立ち上げて10年目です。まずは一度のぞきにきてください。

おおみなとボランティアスタッフの大湊さん

日 時:月4回 13:30~15:30 ※詳細はお問い合わせください。
場 所:南大泉地域集会所1階
「街かどケアカフェけやき」／南大泉5-26-19
問合せ:南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556
主 催:気づき“あい”のあるまちをめざす会

地域のチカラニぶ! 智福寺マルシェ・智福寺まつり

お寺×障害者施設×商店街のマルシェ

上石神井にある智福寺のご住職からボランティアセンターに初めてご相談をいただいたのは、今から4年前です。

「お寺として地域貢献がしたい」というご住職の熱い思いを受け、地域の商店街や障害者施設が集まり、智福寺マルシェが始まりました。

マルシェでは、パンや野菜・海苔などのほか、石けんや手芸品も販売しています。楽しみにしてくれるお客さんが増え、だんだんと地域に根付いてきています。



4年間でチームワークばっちりの実行委員会



智福寺まつり

昨年の智福寺まつりでは、いつものマルシェに加え、スケルトンごみ収集車やキッチンカーが登場! ネリーも参加し、境内がたくさんの笑顔であふれました。今年も地域みなさんに楽しんでいただける企画を用意しています。

智福寺まつり2025

日 時:令和7年11月15日(土) 10:00~14:00
場 所:浄土宗智福寺境内／上石神井4-9-26
内 容:スケルトンごみ収集車の実演、缶バッジ体験、郵便局員なりきり撮影会など



対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ ~ソーシャル・スキルズ・トレーニング(SST)~

こんにちは ありがとう

ソーシャル・スキルズ・トレーニング(SST)とは...

グループワークやロールプレイなどを通じて、人との適切なかかわり方など対人関係に必要な社会生活スキルを身につけることを目的としたトレーニングです。



まずは、対人関係の悩みを書き出すところから。SST ワークショップは参加者が輪になって行います。

SST ワークショップは年に 3 回開催しています。開催日は、『ねりま区報』でお知らせします。

人との関わりで感じる悩みは、「上手く伝わらない」「どうやって伝えたいだろうか?」「人の輪の中に入りたい」など、人それぞれ。

SST ではそんな対人関係の悩みに対し、実際の場面を想定したロールプレイを行い、自分自身の気づきや、他者からの前向きなアドバイスを取り入れることで対人関係スキルの向上・獲得を目指していきます。また、講師の先生をはじめ、参加者同士で解決方法を考えていきます。

これまで、20 代~ 80 代と幅広い年代の方にご参加いただきました。はじめは緊張されていた方も、「悩みを一緒に考えることができてよかった」「自分に素直になれた」と、最後は笑顔でお話しされていました。

練馬区民であれば誰でもご参加いただくことができます。みんなで一緒に悩みについて考え、終わった後に少し楽になれるヒントを探してみませんか?

【問合せ】 豊玉障害者地域生活支援センターきらら ☎03-3557-9222 ☎03-3557-2090

受験生の「学びたい」を応援します!

金銭的な理由で塾や受験を諦めないために

受験生チャレンジ支援貸付事業とは...

東京都が実施する貸付金制度です。一定所得以下の世帯に対して、学習塾などの費用や高校や大学などの受験費用について貸付を行うことにより、子どもたちの学習意欲をサポートします。

	貸付対象	貸付限度額
学習塾受講料	中学 3 年生	300,000円
	高校 3 年生	
受験料	中学 3 年生	27,400円
	高校 3 年生	120,000円

※高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生、編入希望者も条件によって対象となります。詳細は、お問い合わせください。

- ①初回相談:お住まいの地域の福祉事務所
 - ②借入申込み:練馬区社会福祉協議会
- ★練馬区社会福祉協議会の借入申込み締切日は、**令和8年1月30日(金)**です。

【申込・問合せ】 生活福祉係 受験生チャレンジ担当 ☎03-3991-5560

ご利用いただける方

- ☑ 東京都に住んでいる中学3年生・高校3年生とその保護者
 - ☑ 一定の所得以下のご家族
- ※他にも条件があります。詳しくは東京都社会福祉協議会ホームページにある「受験生チャレンジ支援貸付事業サイト」の対象者チェックツールをご活用ください。



対象の高校、大学に入学等した場合、返済が免除!

返済の免除率99%!



受験生チャレンジ支援貸付事業キャラクター「チャレニャン」

練馬区社協部署紹介

こちら 現場です!!

白百合福祉作業所 (就労継続支援B型・生活介護)

白百合福祉作業所ってこんなところ

軽作業や生活支援・地域活動を通して、障害のある人の社会参加や住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう支援している施設です。企業からの受注作業の他、梅干しの委託販売、さをり織り製品やオリジナル缶バッジなどの製作・販売も行っています。

施設開所から56年。利用者の高齢化が進むにつれ、健康面への配慮や、日常生活機能を維持するための支援が一層求められるようになりました。

これまで以上に一人ひとりの利用者の状況に応じた支援を提供するため、今年度から「生活介護事業」を開始。

軽作業だけでなく、運動や音楽、創作活動、園芸など、楽しい時間を共有しながら、心身の安定と体力の維持に取り組んでいます。



園芸プログラムで苗植え

地域に根差した施設を目指して

ある日、「助けてほしい!」と小学生が駆け込んできました。自転車が壊れて困っていたところ、白百合福祉作業所を見つけ、訪ねてきてくれたそうです。「前から知っていたから入りやすかった」と話してくれました。

これまで、近隣の学校と『体験教室』や『職場体験』などの交流を積み重ねてきました。子どもたちにとって“頼れる場所”になっていること、とても嬉しく思いました。

これからも地域のみなさんとのつながりを大切にしながら、地域に根差した施設を目指し、活動を続けていきたいと思ひます。



マルシェでお待ちしています!

地域との大切なつながり

白百合福祉作業所の入口では、常設販売「しらゆりマルシェ」を行っています。しらゆりマルシェは、「自主製品を通して白百合福祉作業所のことを知ってもらおう!」という想いで始めました。今では地域のみなさんが気軽に立ち寄ってくださるようになり、毎日賑やかな声が響いています。

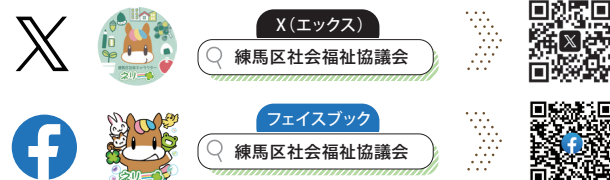
店頭には利用者が立ち、「いらっしゃいませ!」と元気に接客しています。自分たちが作った製品を直接手に取ってもらい、にっこり笑顔。マルシェを通じて白百合福祉作業所のことを知っていただくことも多く、地域のみなさんとの大切なつながりになっています。



地域のみなさんに向けて毎年開催の白百合まつり

SNSで情報発信中!

練馬区社協の情報をいち早くお届けしています。
「いいね」や「フォロー」など応援よろしくお願いいたします。



赤い羽根共同募金 10月1日～12月31日 歳末たすけあい運動募金 12月1日～12月31日に ご協力お願いします



つながり ささえあう みんなの地域づくり

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金は、地域福祉の充実と支援を必要とする方々への助け合いを目的とした取り組みです。みなさまの温かいご支援が、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現につながります。今年度も共同募金運動にご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

募金のつかいみち

■ 災害に備えて～災害準備金～

共同募金の一部を大規模災害の発生に備え、積み立てています。災害発生時には、被災地における災害ボランティア活動などに助成しています。

■ 誰もが安心して暮らせるまちづくり

さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ」として、これらのことに使われています。



● 高齢者のために●

高齢者施設の車いすや特殊浴槽の整備、地域の茶話会やサロン活動、介護者のための講習会の開催など、高齢者の生活を支える取り組み。

● 子どもたちのために●

絵本の読み聞かせ活動や児童劇団の観劇会、子どもの居場所づくりや不登校児の保護者の相談会など、子どもたちのための取り組み。

● 障害のある人のために●

当事者同士の交流会やパラスポーツ体験会、就労に向けた訓練、社会体験事業など、障害のある人のための取り組み。

ご支援の方法 赤：赤い羽根共同募金 歳：歳末たすけあい運動募金

1 郵便振替 ➡ 赤 歳
窓口でのご送金で手数料が無料になります。
口座番号:00180-3-393258
加入者名:社会福祉法人
東京都共同募金会練馬地区協会の

2 PayPay ➡ 赤
キャッシュレス決済サービス「PayPay」で簡単にご寄付いただけます。
詳しくはこちらから ➡



3 募金箱への寄付 ➡ 赤 歳
公共機関・区内商店など約100箇所に設置しています。
4 街頭募金への寄付 ➡ 歳
以下の日時、場所で街頭募金を実施します。

12月
1日(月)17:30～18:15 練馬駅中央口/練馬区役所やすらぎ歩道橋
12日(金)17:30～18:15 石神井公園駅中央口
18日(木)17:30～18:15 光が丘駅
25日(木)17:30～18:15 練馬駅中央口/練馬区役所やすらぎ歩道橋

各部署の窓口でもお預かりしています

