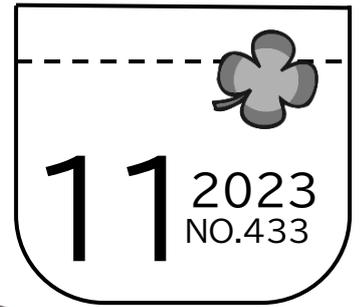




ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「会社のチカラでボランティア」

街路樹の木々が日々変化していく時期です。夏が暑かった年は紅葉が綺麗だと聞いたことがあります。楽しみですね♪今回は会社のチカラを活かしたボランティアを特集します。経営者の方はもちろん、みなさんで自分の勤め先にはどんなチカラがあるか考えてみませんか!?



▲ 11月のイラスト：ボランティアの清水昌之(しみずまさゆき)さんが描いてくださいました

CONTENTS◆目次

【特集】会社のチカラでボランティア	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報・掲示板	P2-3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF版) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

特集 会社のチカラで ボランティア

File.1
地域の役に立ちたい!
製薬会社 A

A 社は誰もが一度は聞いたことのある企業です。その中で、練馬に住む従業員を中心に地域の役に立ちたい!とスタートしたのがこの社会貢献プロジェクトです。

まずは VC からの提案で、地域のネットワーク会議に出席するところからスタートしました。A 社ではお祭りのようなイベントでの社会貢献を想定していたのですが、当時はコロナ禍でもあり、会議の場ではメンバーである複数の福祉施設から「感染症対策の消毒に悪戦苦闘している」という話が多く出てきました。

当初の想定とは違いましたが、地域にある困りごとを会社の持つ力でサポートしたいと、方向転換。自社製品の消毒剤を施設に寄付することにしました。そして7つの施設に出向き、ウイルスの特徴や、効果的な消毒剤の使い方等、企業ならではのセミナーも行いました。

施設からは、「プロの人に教えてもらえて助かった!」という声が届いています。



すてきな後日談
A 社は地域の課題を一緒に考えてくれるメンバーとして、現在もネットワーク会議への参加を継続しています!

練馬ボランティア・地域福祉推進センター(以下「VC」)には、個人だけではなく、さまざまな会社からも「誰かの役に立ちたい!」という相談が入ります。それぞれの会社の持ち味を活かして地域に貢献する2つの会社のエピソードをお伝えします。きっかけや内容はさまざまでも、関心を持って一緒に地域を応援してくれる会社が練馬にあるのは、心強いですね!

File.2
スペースを活用したい!
不動産会社 B

B 社では元々地域の皆さんに楽しんでもらうために、自社のホールを使ってワンコイン上映会を開催していました。その上映会のときにいつもホールのエントランスが空いてることに気づき、そのスペースで何かできないかと考えたのがきっかけで、VC への相談につながりました。

VC ではちょうど、障害者施設から「利用者のアート作品の発表の機会がなくて…」と悩みを聞いたところでした。そこで、この障害者施設を B 社に紹介、ワンコイン上映会に合わせて、利用者のアート作品を展示するギャラリーが開催されるようになりました。



ギャラリーには、アート作品を手掛けた作者(障害者施設の利用者の皆さん)も来場し、自ら作品を解説する姿も見られました。空きスペースだったロビーは、アート作品とその作者、そしてそこを訪れる来場者の交流の場になりました。

すてきな後日談
障害のある方の絵の魅力に気付いた B 社は、今度は施設に相談。なんと、利用者の絵を使ったコラボ商品が作られました!

ボランティアに活かせる 会社のチカラ★

企業・店舗の関係者からすると、あって当たり前のチカラが、地域から求められていることがあります。そのチカラは地域の高齢者・障害者・子どもたちなどを支える活動団体や福祉施設等、活用してもらう場はたくさんあります。

チカラ	社会貢献の例
人(スキル)	力仕事得意な会社がイベントの設営のお手伝い
物	食料品を子ども食堂に寄付
場所	会社の会議室を地域の高齢者のサロンの場として提供
お金	お店に募金箱を置いて福祉団体に活動費を寄付

身近な会社やお店が地域のことに力を貸してくださるのは、本当に心強いです。社会貢献に関心のある企業の方も、企業の力を借りたい施設・団体の方も、まずはお気軽にお問合せください!



コラボ商品に使われたイラスト

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

収集活動にご協力ください!

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

- 使用済み切手
封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。
- 書き損じはがき
- 未使用の切手・はがき
- ペルマーク
- インクカートリッジ

皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】
練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

地域の福祉のために使わせていただきます

<期間>
10月1日
~12月31日

ボランティア情報

光が丘 継続 ふうせんバレーのお手伝い

ユニバーサルスポーツのふうせんバレーやバレーゲーム等の活動準備を手伝いながら、参加者やスタッフと一緒に楽しんでもらえる方を募集します!

- ◆日程 11月5日(日) 11月11日(土) 12月9日(土) 12月23日(土) 10:30~12:30
- ◆場所 区立光が丘福祉園内 多目的ホール (光が丘2-4-10 8階建ての1階部分)
- ◆問合せ 練馬ふうせんバレーボールの会 松井
メール nerimafusen@gmail.com

市民活動情報

古布を集めています

古布をハサミで切り、ウエス(使い捨て雑巾)として病院や施設に寄付します。現在も消毒をするためにとても必要とされています。

- ◆素材 綿などの布(タオル、シーツ、シャツなど) 吸水しにくい布不可 汚れシミがなく洗濯したもの
- ◆受付 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー (東大泉2-8-7)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422

点訳・音声訳集団一步の会 講演会

「生誕120周年みんなちがって、みんないい〜金子みすゞのまなざし〜」どなたでもご参加いただけます。

- ◆日程 12月9日(土) 14:00~15:30
- ◆場所 光が丘区民センター 2階集会洋室 (光が丘2-9-6)
- ◆講師 童謡詩人 矢崎節夫氏
- ◆定員 60名 ◆参加費 無料
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3577)5666
メール info@onyakuippo.com
NPO 法人 点訳・音声訳集団一步の会

2023 障害者フェスティバル

12月3日~9日の障害者週間にちなみ、障害の有無にかかわらず、すべての人が交流できる場となるイベントを開催します。ぜひお越しください。

- ◆日程 12月2日(土) 10:00~15:00
- ◆会場 光が丘区民センター2階・3階 光が丘ふれあいの径
- ◆内容 模擬店・作品展示・ふれあいコンサートなど、素敵なイベントが盛り沢山
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ TEL 03(5984)4598
FAX 03(5984)1215
練馬区福祉部 障害者施策推進課 管理係

練馬ボランティア・地域福祉推進センターへ
ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和5年6月1日～9月30日】順不同

ママヘルプ 様
サークルてまり 様
ひまわりの会 代表 金子 禎子 様
匿名 1 件

計 268,146 円 ありがとうございます!

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

精神保健福祉ボランティア講座

～障害を知り、ボランティア活動を始めてみませんか～

障害のある人もない人もお互いに支え合える地域づくりの一歩として、身近な地域で障害のある方と関わるボランティアをしてみませんか。

日 時：12月9日(土) 13:00～14:30
(12:30 受付開始)

会 場：石神井障害者地域生活支援センター
ういんぐ(石神井町 7-3-28)

対 象：障害のある方との関わりに関心のある方、ボランティアに関心のある方

内 容：ボランティアや精神障害について、ういんぐについて(先輩ボランティアや利用者から直接話が聞けます)

定 員：10名(申込み順) 参加費：無料

【申込み・問合せ】12月2日(土)申込み〆切
TEL 03(3997)2181 FAX 03(3997)2182
練馬区社会福祉協議会
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ～最寄りのセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

※十一月は九日木曜日の午後が休みになります。
毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日程は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター