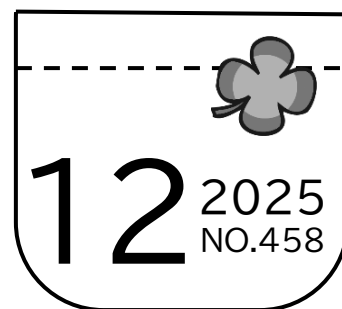




ぽけっと

-pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集 若者の居場所づくりを応援します！

今年もたくさんの素敵な出会いに恵まれ、地域のあちこちで笑顔が広がる一年となりました。なかでも、未来を担う若い世代の皆さんの活躍が、ひととき印象に残っています。そんな一年の締めくくりとして、特集では、若者たちが自ら立ち上げた「中高生のための居場所づくり」の取り組みにスポットを当てます。



▲ 12月のイラスト：ボランティアのイーブイさんが描いてくださいました

CONTENTS◆目次

【特集】若者の居場所づくりを応援します！	P2
ボランティア情報	P3
市民活動情報	P3
情報あらかると	P4

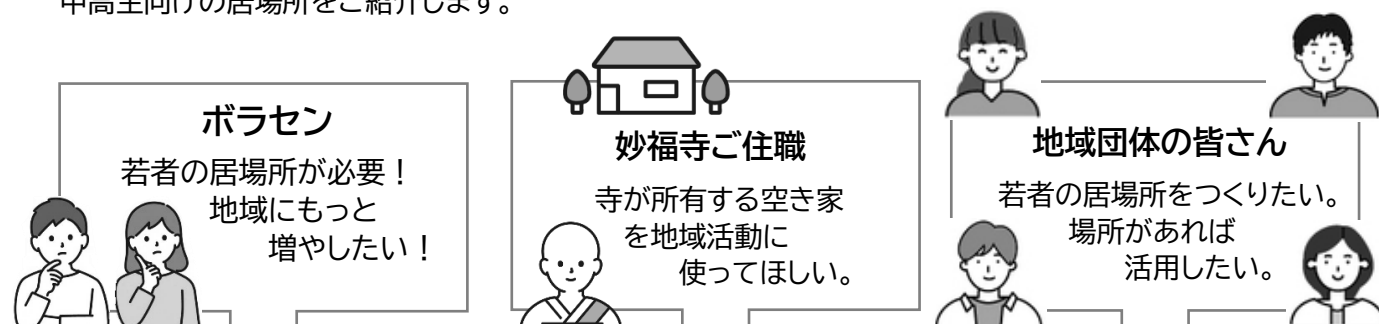
テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」
<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF 版) で検索

若者の居場所づくりを応援します！

地域には子どもや高齢の方向けのサロンや居場所が多くあります。一方で、意外に少ないのが10代～20代の若者向けの居場所です。様々な事情で生きづらさを抱える若い方も増える中で、ますますそうした居場所が求められています。練馬ボランティア・地域福祉推進センター(以下「ボラセン」)は、“若者向けの居場所づくり”も、“地域活動をしたい若者”も応援しています。今回は、今年新たにオープンした、南大泉にある中高生向けの居場所をご紹介します。



妙福寺の空き家を活用し、若者の居場所となるような活動を立ち上げよう！

「若者の居場所づくりプロジェクト」始動！！

2025年1月、若い世代向けの活動に興味のある地域団体やNPO法人にお声掛けし、空き家内覧会と若者の居場所づくりについて語る会を実施。10団体が参加してくれました。この空き家で若者の居場所ができるといいなということになりましたが、賃貸契約して、リフォームし、維持管理をするとなると、簡単な話ではありません。そんな時、「ぜひここで中高生の居場所をやりたい！」と手を挙げてくれたのが、『はっこう基地』という団体の皆さんでした。

『はっこう基地』
2025年5月～拠点OPEN！

『はっこう基地』は、メンバー全員が20代の団体です。中高生年代をまんやかに、子ども・若者も、大人も、自分の人生や繋がりを楽しめるよう、「ともに生きて、紡いで、育む」そんな場を作りたいという想いで誕生しました。

以下の3つの事業を実施していきます。

- ① **居場所事業【ゆるぐれどき】**～「ただいま」と言える場～
中高生年代の居場所。15～21時。週3～4回実施。
- ② **食卓事業【ゆる暮れ処】**～「いただきます」「おいしいね」～
子どもも大人も一緒に食卓を囲みます。隔週金曜日に実施。
- ③ **イベント事業【haccoba】**～「やってみよう！」を実現♪～



★週1回ゴミ拾いもしています！
※スケジュールは左下のバーコードより、Instagramでチェック！



はっこう基地

- ◆場所：南大泉 5-8-2
- ◆問合せ：TEL 090(8432)3857
- Eメール hacco.kichi@gmail.com

「はっこう」には
発光・発酵・発向・発航 等
様々な意味があります

若者の居場所を増やしたいので
プロジェクトは今後も続けていきます！

若者を対象とした居場所 他にもあります

無料塾 Aitie (アイタイ)

大学生による中高生向けの学習支援(居場所)
石神井町 2-27-9 メゾン石神井 103



ねりま若者サポートステーション「居場所」
練馬区若者自立支援事業(15～49歳対象)
春日町 4-16-9 春日町青少年館 3階

「まるく」の居場所

10～20代の女性のための居場所事業
練馬区立男女共同参画センターえーる 他



- ・居場所を作りたい。団体を立ち上げたい。
 - ・空き家や施設を地域活動に活用してほしい。
 - ・居場所を利用したい。居場所の情報を知りたい。
- そんな時はお気軽にボラセンにご相談ください♪

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー（連絡先はP4相談窓口参照）

ボランティア情報

掲載以外の情報は最寄りの窓口(P4 参照)へお気軽に！
問合せ窓口 練:練馬 光:光が丘 大:大泉 関:関町
継:継続ボランティア、単:単発ボランティア

発達障害児の支援

継 光

小1～高3までの特別支援学校に通う子どもたちと放課後、一緒に遊んでくださる方を募集します。

- ◆日程 月～金曜日 14:30～17:30
(曜日・時間等は応相談、単発でもOK)
- ◆条件 交通費実費支給
- ◆場所 放課後等デイサービス みかん
(春日町 3-1-12 クリスタルエム1階)
- ◆問合せ TEL 03(5848)3747 小田

NEW 活動のお手伝いなど

継 関

若年性認知症の方のデイサービスセンターです。一緒にお話ししながら、レクや食事の配膳等をお手伝いして下さる方を募集しています。

- ◆日程 月～土曜日 10:00～16:30
(頻度や曜日・時間は応相談)
- ◆場所 練馬若年性認知症サポートセンター
(上石神井 1-35-5)
- ◆問合せ TEL 03(5903)6520 赤堀

高齢者施設での軽作業

継 関

特別養護老人ホームで、シーツ交換や車いす清掃等の軽作業をお手伝いいただける方を募集しています。

- ◆日程 月～土曜日 10:00～16:00 の間で
可能な時間(短時間・不定期でもOK)
- ◆場所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 後藤
※平日のみ

特技を活かしたボランティア

単 全

あなたの趣味や特技を活かしませんか。楽器演奏・歌・ダンス・伝統芸能・マジック等を披露して下さる方やアート・書道・手芸等を教えてくださる方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

- ◆日程 不定期(福祉施設のレクやイベントにて)
- ◆場所 区内の高齢・障害・保育関係の施設等
- ◆問合せ 練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー
(連絡先は P4 相談窓口参照)

市民活動情報

様々な機関・団体による講座やイベントの情報です。各詳細は、問合せ先までお問合せください。

古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

「夜パンカフェ」に来ませんか？

夜パンカフェはお客さんもスタッフもさまざまな人が混ざりあい、つながり、語りあい、よろこびを分かちあうカフェイベントです。なにか困っている人も、なにも困っていない人も、ごゆっくりどうぞ♪

- ◆日程 12月13日(土) 11:30～16:30
※開催時間中は出入り自由、雨天決行
- ◆場所 けやきの森の季楽堂(早宮 3-41-13)
- ◆内容 パン販売、食べ物・雑貨などのマルシェ、フードドライブなど
- ◆問合せ TEL 080(7833)2225
認定NPO法人 ビッグイシュー基金

公益信託加藤一枝記念福祉奨励基金

活動年数が2年以上で、活動人数5人以上の障がい者および高齢者等に対する民間非営利(法人格の有無は問わない)の福祉活動団体を対象に助成します。

- ◆助成金額 原則 1団体につき5万円以内
- ◆申込期間 12月15日(月)
～令和8年1月30日(金)
- ◆助成期間 令和8年4月～令和9年3月
- ◆申請書の請求・送付・問合せ
〒164-0001 中野区中野 3-36-16
TEL 0120(622)372 FAX 03(5328)0586
Eメール koueki_post@tr.mufig.jp
三菱UFJ信託銀行 リテール受託業務部 公益信託課
(メール件名には基金名を必ず記入のこと)



