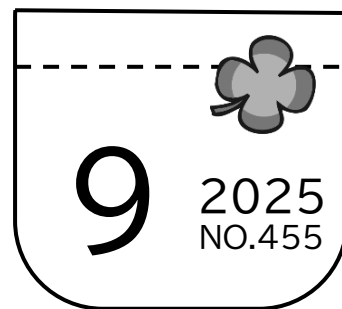




ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集 おいしいコーヒーがつなぐ場所

きびしい暑さの中に、だんだんと秋の気配を感じる頃になりました。

コーヒーの香りにはアロマの効果があるそうですね。その香りにホッとするという方も多いのではないのでしょうか。今回は、“コーヒー”をキーワードにおだやかに集う居場所をご紹介します。



▲ 9月のイラスト：「ありんこ食堂」の有川さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】おいしいコーヒーがつなぐ場所	P2
ボランティア情報	P3
市民活動情報	P3
情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF 版)  で検索

特集

おいしいコーヒーがつなぐ場所

心をこめて淹れるコーヒーにシャレた音楽。「大勢で楽しく！」とはまた違う、一人ひとりが心地よく、おだやかに、自分らしく過ごせる居場所が武蔵関にあります。

今回は、オープンから3年が経った「メンズカフェ ふれんどり〜」をご紹介します。



“メンズカフェ ふれんどり〜” はこんなところ

今回ご紹介するこのカフェの特徴は、バリスタ兼マスターも、幅広いジャンルからカフェに流れる音楽を選曲するのも男性だということ。集う人達も男性が多いですが、もちろん女性のお客様にとっても居心地のよいカフェです。

楽しいおしゃべりの声の中、1人じゃない時間がおだやかに流れるステキな場所です。

マスターや常連客の皆さんの声

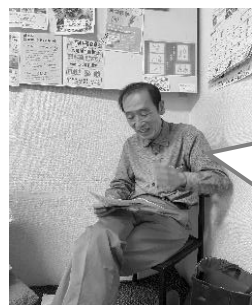
「ほのぼの館・関」とは？

日替わりで様々な地域団体が運営をしている相談情報ひろばです

今月はサマーブレンド。
きりっとした苦味にこだわりました！
(マスターのYさん)

年齢を重ねた今、
何気ない話がうれしいものです

会社とは違う、
気兼ねない会話が嬉しいんだよ



その場の雰囲気合った
選曲をしています！
(BGM 担当 Tさん)

映画の話でほっと一息！

靴を脱いで、
ほっとできるのがよいです！

ここのコーヒーは
とにかく豆にこだわってる！



大切にしていること／代表・発起人 村瀬さんより

おしゃべりの絶えないにぎやかな居場所も素敵ですが、男性同士だと、ともに準備しながらお互いの身の上に踏み込みすぎずに過ごす場所を好む方が多いようです。このカフェは、そんな時間を大切にしています。

メンズカフェふれんどり〜

場所:ほのぼの館・関

関町北 3-27-1-101

03-5909-8381

毎月第1火曜日 10:30~12:30

マスターがコーヒーを挽き、ていねいにドリップする様子を皆さんが見守るおだやかな時間が流れる場所です。コーヒーを囲むことで生まれる自然な会話を楽しみに、ぜひ足をお運びください。

地域には色々な特徴をもつ居場所がありますので、ボランティアセンターにお気軽にお問合せください。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー（連絡先はP4相談窓口参照）

ボランティア情報

掲載以外の情報は最寄りの窓口(P4 参照)へお気軽に！
問合せ窓口 練:練馬 光:光が丘 大:大泉 関:関町
継:継続ボランティア 単:単発ボランティア

NEW お祭りのお手伝い

単 練

障害者の方の通所施設です。第30回松の実まつりにおいて、販売などのお手伝いのボランティアを募集します。※荒天時中止の場合あり

◆日 程 9月23日(祝・火) 8:00~16:00(予定)
(まつり開催時間は10:00~14:00)

◆場 所 松の実事業所(中村南2-23-13)とその周辺

◆内 容 模擬店、自主製品販売、子どもゲームコーナー等(屋外での作業、運搬作業等もあり)

◆条 件 昼食はご用意します。交通費は自己負担となります。

◆問合せ TEL 03-3825-1230(平日9:00~17:00)
Eメール info@matsunomi.jp
NPO法人練馬松の実会 松の実事業所 錦織

NEW お祭りのお手伝い

単 大

地域の方々とつながる季節行事「ふれあいまつり」を開催します。おまつりのお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

◆日 程 9月27日(土) 9:30~14:30
(まつり開催時間は10:00~14:30)

◆場 所 練馬区立大泉町福祉園
(練馬区大泉町 3-29-20)

◆内 容 ゲームコーナー、販売ブースのお手伝いなど
※継続的にボランティアに参加していただける方も募集しています。

◆問合せ TEL 03(5387)4681
担当 大場、鈴木、野口
締切 9月12日(金)まで

NEW 「ふれEYEまつり」ボランティア

単 大

当ホームが毎年開催しているお祭りのボランティアを募集しています。当日オリエンテーションを実施しますので、初めての方でも安心して活動していただけます。

◆日 程 10月18日(土) 9:30~16:00(予定)
*終了後、慰労会あり(参加は任意)

◆場 所 大泉障害者支援ホーム
(大泉学園町 9-4-2)

◆内 容 アトラクション、模擬店、会場受付のお手伝いなど

◆申込み・問合せ TEL 03(3978)5581
ふれEYEまつり実行委員会 熊谷、牛山
締切 9月19日(金)まで

NEW お祭りのお手伝い

単 大

身体障害や高次脳機能障害のある方の入所施設です。施設のお祭りでお手伝いしてくださる方を募集しています。

◆日 程 11月1日(土) 10:30~15:00

◆場 所 東京高次脳機能障害者支援ホーム
(西大泉 5-36-2)

◆内 容 祭り当日のお手伝い(ゲームコーナー、自主生産品販売の手伝い、利用者の付き添い等)

◆問合せ TEL 03-3925-0088
Eメール nerima-seikatu@dairy.ocn.ne.jp
ボランティア担当

市民活動情報

様々な機関・団体による講座やイベントの情報です。各詳細は、問合せ先までお問合せください。

相談情報ひろば ふろしき・ねこの手

日中ひとり、外出の機会が少ない、誰かとおしゃべりたい、楽しいことをしたい…そんな方にピッタリの居場所です。

2025年2月に引越しました。素敵なお庭をみながらゆっくりすごすことができます♪

◆日 程 月・火・木・金 12:30~16:30
土 9:30~13:30
毎月最終日曜日 10:00~14:00
(水・日・祝 休み)

◆場 所 NPO 法人 ACT 練馬たすけあいワーカーズ
ふろしき(向山 2-3-7)1F

◆内 容 おしゃべりサロン、ねこの手カフェ
ものづくり、一緒に楽しむ、お習字の会、
絵本を楽しむ会 など

◆問合せ TEL 03(5848)6788

保育サポーター講習会

子どもと関わるお仕事を目指す方にぴったりの講座です。基礎からしっかり学べる丁寧なカリキュラムで、子どもとの接し方や病気や安全管理など、現場ですぐに役立つスキルを実践的に身につけられます。

◆日 程 10月1日・8日・15日・22日・29日
11月5日
(毎週水曜日 12:40~17:00)

◆場 所 東大泉中央地域集会所
(練馬区東大泉3丁目 18-9)

◆講習費 3,000 円(テキスト代込)

◆主 催 特定非営利活動法人 手をつなご

◆申込み・問合せ TEL & FAX 03(6767)2577



災害シンポジウム 2025 災害にどう備える！？

～日頃からのつながりが地域を守る～

地域で様々な状況の人たちが暮らす中で、私たちが災害時に助け合うために、日頃から出来ることを一緒に考えませんか？

日 時：9月25日(木) 14:30～17:00

場 所：練馬区立区民・産業プラザ
ココネリホール(練馬 1-17-1)

内 容：第1部 基調講演 高橋洋氏
(一般社団法人 福祉防災コミュニティ協会 副理事長)

第2部 シンポジウム 地域活動者をお招きし「日頃の生活の中で出来る事」をお話しいただきます。

定 員：150名(申込順)

締 切：9月24日(水)12:00

申込方法：下記二次元バーコードからもしくは URL(Peatix)、電話または FAX でお申込みください。

※①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加動機 ⑤シンポジウムを知った媒体(例：ホームページ、区報等) ⑥その他(配慮が必要なこと等)をお知らせください

【申込み・問合せ】

TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

URL(Peatix)<https://neri-saigai2025.peatix.com>

Peatix からの申込みはこちらから→



大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。
9月15日(月)通常休館 9月16日(火)臨時休館

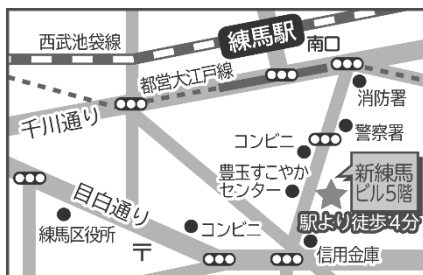
区内4つの窓口でお待ちしています！

相談窓口案内

～お近くのセンター・コーナーへ
ご相談ください～

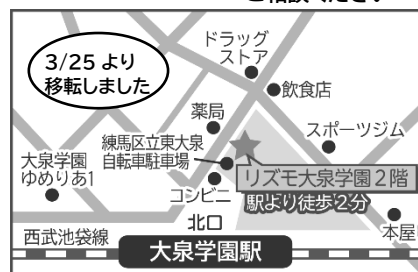
練馬ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北 5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



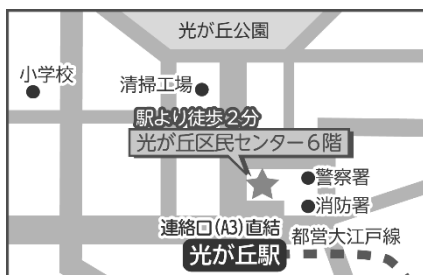
大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉 1-28-1
リズモ大泉学園 2 階
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412



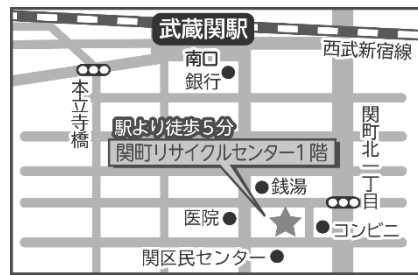
光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘 2-9-6
光が丘区民センター6 階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北 1-7-14 関町
リサイクルセンター1 階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。

▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。

▶「ぽけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぽけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぽけっと」発行 1 回につき 1 枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター