



ネリーズ通信



第35号 2025年10月
編集発行責任者 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

ネリーズは日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指している地域の皆さんです。

ネリーズ紹介 No.32

かたくり福祉作業所でボランティアをされている五十嵐さん。活動を始めたきっかけや、やりがい、続けていく秘訣をお聞きしました。

「楽しいことも多いです！」

大泉地区

五十嵐 孝子さん

私がボランティア活動を始めようと思ったのは、（これは数年前から思っていたのですが）自分の残された時間を、困っておられるどなたかのために使いたい、一人でも多くの方のお役に立ちたいと考えるようになったからです。私自身、少しでも何かできることを見つけ、皆様に恩返しをしていきたい、と強く思うようになりました。それからは様々なボランティア活動に参加しています。

かたくり福祉作業所では、主に作業のお手伝いをしています。当初は利用者の皆さんとの接し方に戸惑いましたが、今では少しずつお話ができるようになりました。



お顔が分かる利用者さんも何人かおられるので、お会いした時にご挨拶ができるのがとても嬉しいです。今では、かたくりの販売会やイベントにも参加しています。

ボランティア活動を長く続けるには、疲れない程度に、自分の参加できる時間に、ということが大切だと思います。

ボランティアはたくさんの出会いがあります。また、私自身の勉強にもなっています。

これからも、困っておられる皆様のために、私の残された時間をできる限り使っていきたいと思っています。

「生まれ育った地域に恩返しをしたい！」と明るく話す姿がとても素敵でした。また一人素晴らしいネリーズに出会えたことに感謝します。



ネリーズ公式LINEアカウント 誕生！！

このたび、ネリーズの【公式LINE】を開設しました ✨
LINEで「ネリーズ通信」や最新情報をお届けします



LINEでできること

- ✓ ネリーズ通信がスマホで読める！
- ✓ イベント情報がすぐ届く！
- ✓ 他にもいろいろな情報を配信中！

♡ ネリーズに登録中の皆さまへ

これまで「ネリーズ通信」は郵送でお届けしてまいりましたが、これからは、LINEでより手軽に最新情報をお受け取りいただけます！

LINEにご登録いただくと、スマホでサッと確認できてとっても便利 ✨ もちろん、これまで通り郵送でのお届けも続けますのでご安心ください。

LINEへのご登録をご希望の方は、ぜひこの機会にお試しください♪ 😊

下のQRコードをスマートフォンで読み取って、「ネリーズ」を友だち追加してくださいね♪



街で見かけた、嬉しかった、笑顔・幸せになれた、これもネリーズかな？

ネリーズ ほっこりエピソード

いつも出かける時に近所の公園の前を通るのですが、花壇のお花がいつも咲いていて本当に心が和みます。お手入れをされている皆様に心から感謝したいです。（ヤンヤン）



練馬は花や緑が多いので、歩いていると心が和みますね。花壇を見て、手入れしてくださっている人に思いを巡らせるヤンヤンさんが素敵だなと思いました♪

町会で「スイカ割り大会」を行った。大勢の親子連れが集まり盛況だった。子供達は目隠しをすると途端に動けなくなる。「右だ！左だ！」と声をかけられ一歩ずつ前へ。実体験を通して創造力豊かな大人に育てたい。そんな願いを込めて来年も実施したい。（木内さん）



実際に体験する機会はとても大切です！それを地域で支えていく取り組み、素敵です。来年も開催されることを楽しみにしています。

みなさん一人ひとりが地域の中で気づいたこと、忙しい日常の中で笑顔になれたこと等、さりげない日常のエピソードなどを募集しています。皆様からの投稿をお待ちしております！



X（エックス）

練馬区社会福祉協議会

練馬区社協の情報をいち早くお届けしています。



公式YouTubeチャンネル開設しました！



◆お問合せ◆

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

〒176-0012

練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階

TEL 03-3992-5600 / FAX 03-3994-1224

<https://www.neri-shakyo.com>

E-mail/info@neri-shakyo.com

ネリーズ通信の感想をお待ちしています！