



10月のスケジュール!!
赤い羽根共同募金が始まります!



令和7年(2025年)10月号(No.198)



残暑から肌寒さも覚える季節です。体調管理に気をつけながら、秋を楽しみましょう



©Yoshimura.

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 田崎修司

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※令和7年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。 10月は日曜日です。 ※マスクの着用については、各自の判断をお願いします。			午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 1:00~1:45 卓球① 1:45~2:30 卓球②
5	6	7	8	9	10	11
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:30 歩き隊→P.4	正午~7:00(オ) 2:00~5:00 みんなドラマ		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町→P.2	正午~7:00(オ) 1:00~2:00 スマホ教室 →P.4
12	13	14	15	16	17	18
正午~7:00(オ) 10:00~11:30 姉・タ・養成講座 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:00	スポーツの日 創作の日→P.3		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 10:00~2:00 白百合まつり →P.3 10:00~12:00 ぴあまっぷ
19	20	21	22	23	24	25
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 4:30~6:00 夕食会→P.2	正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会 (高次脳機能障害者と家族の会)		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊 トライアングル・ゼミ	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉→P.2 2:00~4:00	正午~7:00(オ) 1:30~2:30 利用者懇談会 3:00~4:30 リカバリープログラム
26	27	28	29	30	31	
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 11:00~4:00 チルコロ石神井 →P.3	正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会 (高次脳機能障害者と家族の会)		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! 3:30~4:30 介護のつどい→P.3	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	※はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。

※プログラムは予約制です。申込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法で申込みください。

※キャンセルの連絡は不要ですが、参加費がかかるものはご連絡いただけると幸いです。

※プログラムにより初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。

※出張ういんぐは、関町と大泉のホラティ・地域福祉推進コーナーで行っています。



8月3日(日)は「音楽と体操」と題してボランティアさんのキーボード演奏に合わせて歌いました。他にもお口の体操、上半身の体操など音楽に合わせて行いました。歌詞カードにはみなさんが知っている曲が多くあったようで、「懐かしい歌!」「この曲を歌うのは楽しい!」と感想をいただきました。ボランティアさんのソロ演奏もあり、あっという間の楽しい1時間でした。



お知らせと報告

8月の夕食会は夏野菜カレーとフルーツポンチを作りました。夏野菜はなんと7種類の野菜を使いました。野菜を切ったりホットプレートで焼いたり楽しく調理ができました。ゴーヤはういんぐの花壇から収穫したものを使いました。カレーもフルーツポンチも色合い豊かで、みなさん「おいしい!」と大絶賛でした!



夕食会

次回の夕食会は…
「鮭のホイル焼き&炊き込みご飯!」
日時: 10月19日(日)
4:30~6:00
場所: オープンスペース
参加費: 300円
定員: 8名

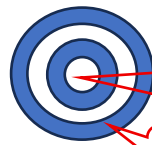
出張ういんぐ関町

8月はかき氷でした! 氷の削り具合をふわふわかりかりか選んだり、マンゴーやブルーベリーなどの具材やシロップをアレンジしながら作ったので、楽しく夏の涼を感じることができました!



出張ういんぐ大泉

8月はマグネットダーツというニュースポーツで大いに盛り上がりしました。的を狙って得点を競います。的の真ん中100点に矢が命中した時はみなさんで大興奮! 「またやりたい」という声をたくさんいただきました。



100点

10点



という声をたくさんいただきました。

★10月は…

日時: 10月10日(金) 1:00~2:00

内容: 「武蔵関公園で秋を感じよう」

参加費: 無料

集合場所: 関町ボランティア・地域福祉推進センター

関町北1-7-14 関町サイクセンター 1階

TEL: 03-3929-1467

★10月は…

日時: 10月24日(金) 1:00~2:00

内容: 「たしさんへ行こう」

カフェでの注文分は自費になります。

集合場所: 大泉ボランティア・地域福祉推進センター

東大泉1-28-1 大泉学園2階

TEL: 03-3922-2422

お知らせ

熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラートが発令された日の屋外活動プログラムは中止、または内容を変更する場合があります。

お知らせと報告

第2回目は「地域の中の相談先」をテーマに石神井地域包括支援センターの職員よりお話を伺いました。介護保険や地域包括支援センターの役割、認知症についてなど、詳しくお話をさせていただきました。参加者からは「知らない人に教えてあげたい」「認知症のことをもっと知りたい」などの感想が寄せられました。



介護のつどい

★次回は…

日時：10月29日（水）

3:30~4:30

内容：「防犯講話～詐欺から身を守るために～」

講師：石神井警察署職員

場所：ういんぐ交流室

定員：10名

灯籠流し & 創作の日

毎年8月第一土曜日は石神井公園で「灯籠流しの夕べ」があります。8月の創作の日はそこで流す灯籠に絵付けをしました。思い思いのイラストや模様を描き個性豊かな灯籠が完成しました。



★次回の創作の日は…

日時：10月12日（日）

2:00~3:00

内容：「ハロウィン」

場所：ういんぐ交流室

お知らせ



チルコロ石神井

石神井公園商店街で年2回開催されるお祭りです。10月のチルコロ石神井はハロウィンの仮装もしながら盛り上がります！ういんぐでは子ども向けのゲームの出展を予定しており、実行委員や当日に手伝っていただける人を募集しています。

実行委員会スケジュール

日程：①10月1日（水）3:30~

②10月8日（水）3:00~

③10月15日（水）3:00~

④10月22日（水）3:00~

内容：出店のための事前準備（装飾や制作）
や景品のお菓子の袋詰めなど

場所：オープンスペース

当日のお手伝い

日時：10月26日（日）11:00~4:00

場所：石神井公園商店街銀座通り

内容：接客やゲームの案内など



白百合まつり

10月18日（土）に白百合福祉作業所で開催される『白百合まつり』へういんぐとして数年ぶりに出店をします。当日は飲食物の出店の予定です。ボランティアを募集しますが、希望する人はお問合せください。また当日お祭りに遊びに来ていただくのもOKです！お待ちしております。

日時：10月18日（土）

10:00~2:00

場所：白百合福祉作業所

定員：3名

内容：接客など

お知らせ

あるたい 歩き隊

ういんぐから徒歩15分ほどの『ふるさと文化館』へ行きます。ふるさと文化館では練馬区の自然や文化について学べます。

ご希望の方は特別展（ペーパークラフト）も見学可能です。動きやすい服装で、水分もご持参の上ご参加ください。

日時：10月5日（日）2:00～3:30

定員：6名 ※特別展入場料は障害者手帳持参で150円です。

スマホ教室

事前にスマホの操作で分からないことや質問を募集します。当日はご自身のスマホを使って実際に操作をしながら、スマホの便利な機能や安全に使う方法について、一緒に学びましょう。



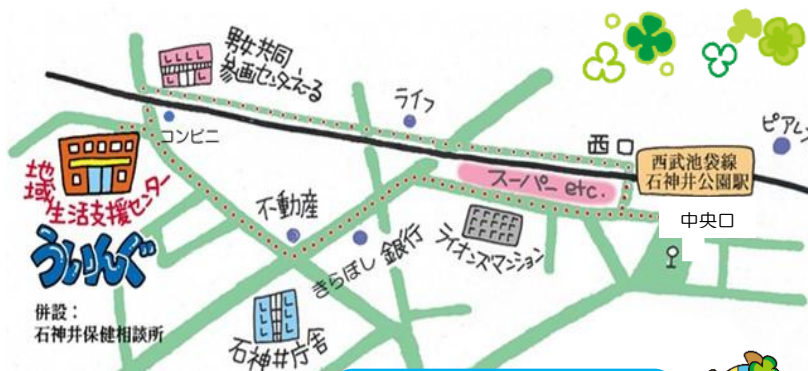
日時：10月11日（土）1:00～2:00

定員：8名

練馬区社協からのお知らせ

赤い羽根共同募金が始まります！

赤い羽根共同募金は、練馬の福祉に使われます。いただいた募金は練馬区内の民間福祉施設での活動や小地域福祉活動への支援のために活用しています。練馬区社会福祉協議会窓口やういんぐ等に設置する募金箱、郵便振替等でも募金を受け付けています。ご協力をお願いします。



★西武池袋線
石神井公園駅より徒歩8分

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体の不自由な人を除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182



ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ