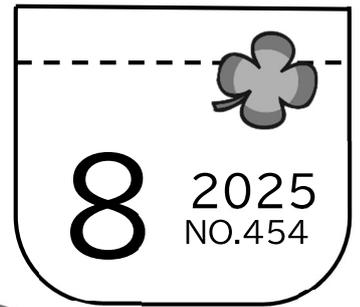




# ぽけっと

Pocket



## 練馬区ボランティア・市民活動情報誌

### ▶ 今月の特集 ごちゃまぜの心地よさ ~みんなの居場所みつけた~

暑い季節になるとついつい外に出るのを控えてしまうことがありますよね。そんなときに、誰かとふれあう機会や気分転換できる場所があると、元気をもらえることがあります。外出しやすい時間帯や少し涼しくなった頃に、地域のイベントや人とかがわれる場所におでかけしてみませんか。



▲ 8月のイラスト：ボランティアのBennuさんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次	
【特集】ごちゃまぜの心地よさ ~みんなの居場所みつけた~	P2
ボランティア情報	P3
市民活動情報	P3
情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階  
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>  
ブログ「ぽけっとのうらがわ」  
<https://blog.canpan.info/neriura/>  
WEB (PDF版)   で検索

# ごちゃまぜの心地よさ ~みんなの居場所みつけた~

みなさんの住む地域には、憩いの場や人と出会える場がたくさんあります。今回はそのひとつ、「夜パンカフェ」をご紹介します。夜パンカフェは、認定 NPO 法人ビッグイシュー基金の「夜のパン屋さん(詳細は下のイラスト参照)」が定期的に開催しているカフェイベントです。"夜"とありますが、お昼から開いています。

会場は、早宮にある「けやきの森の季楽堂」という築 150 年の古民家。まるで隠れ家のようにホッとできる空間です。パンや食事を楽しみに来る人、子どもと過ごすお母さん、生活に困っている人、誰かの役に立ちたいと願う人など、さまざまな人がごちゃまぜになって同じ時間を過ごし、自然とつながりあう夜パンカフェは「誰が来てもいい」「自由に過ごしていい」——そんなあたたかく開かれたみんなの居場所です。

### 古民家の中

ゆったり過ごせる居間があります。子どもが遊べるキッズスペースやフリードリンクもあります。お茶をして楽しんだり、ゆっくり過ごしたり、誰かと話をしたり、自由に過ごせます。

「お福分け券」もあります。カフェに来た人が、「次に来る誰か」のためにランチ代などを先払いできる紙のチケットです。購入した人は、壁に貼っておき、必要な人はそのチケットを取り、ランチ等に交換して使うことができます。

<今後の開催予定>

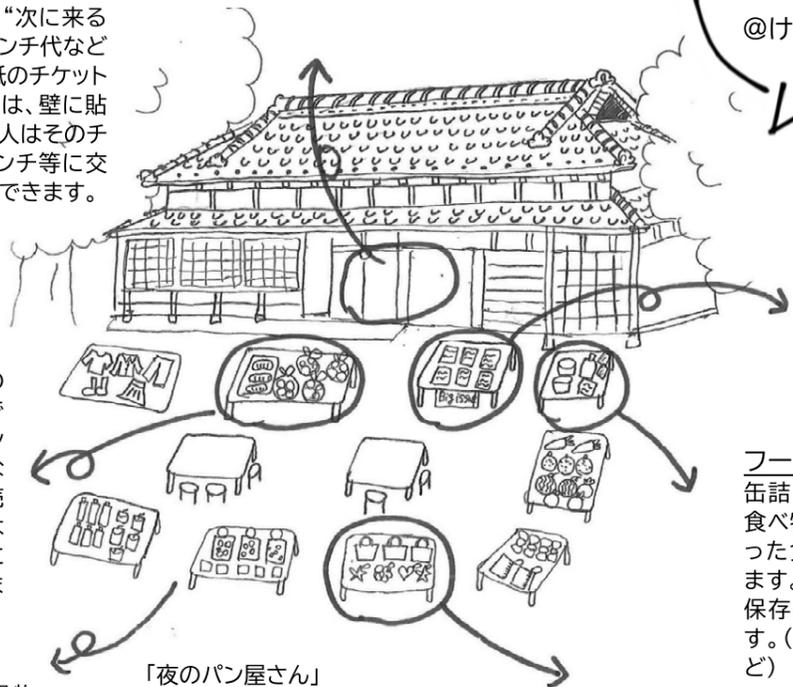
- 10月11日(土)
- 12月13日(土)
- いずれも 11:30~16:30
- @けやきの森の季楽堂

雑誌「ビッグイシュー日本版」の販売  
定価の半分以上が販売者の収入になります。バックナンバーも購入できますよ。

フードドライブ  
缶詰など自宅で余っている食べ物を寄付できます。集まった食材は誰でも持ち帰れます。※寄付できる食材は、保存の効くものに限られます。(乾物、缶詰、レトルトなど)

### 夜のパン屋さん

フードロスなく、仕事をつくるための取り組みで、都内で協力してくれるパン屋さんのさまざまなおいしいパンを販売しています。通常は都内4ヶ所で夜間にオープンしています。



「夜のパン屋さん」  
詳細はこちら!



X 公式アカウント

### ねりいち

練馬区内の障害者福祉施設の自主製品などを販売しています。毎回出店する施設が変わるのもお楽しみ♪

他にも野菜や果物などの食材や、雑貨、古着などさまざまなお店が出ています。

練馬区内には他にも人と話せる場、ゆっくり過ごせる場があります。それぞれに雰囲気があり、内容もさまざまです。自分にあった居場所を見つけてみませんか? また、練馬ボランティア地域福祉・推進センターでは皆さんが集まれる場所や機会を作るためのご相談もお受けしています。お気軽にお近くの窓口までお問い合わせください♪

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー (連絡先はP4相談窓口参照)

## ボランティア情報

掲載以外の情報は最寄りの窓口(P4参照)へお気軽に!  
問合せ窓口 練:練馬 光:光が丘 大:大泉 関:関町  
継:継続ボランティア、単:単発ボランティア

### NEW 白百合まつりのお手伝い 単練

石神井公園近くの白百合福祉作業所にて年に1回の「白百合まつり」を開催します。キッチンカーやゲームコーナー、オリジナルグッズの販売、缶バッジ体験等を予定しています。一緒にお祭りを盛り上げてくれるボランティアの方を大募集します。

- ◆日程 10月18日(土) 10:00~14:00
- ◆場所 白百合福祉作業所(石神井町 5-13-10)
- ◆内容 駐輪場の整理、各コーナーの運営補助
- ◆問合せ TEL 03(3995)7796 白百合福祉作業所

### NEW レクのお手伝いなど 単光

「北町福祉作業所まつり」を一緒に盛り上げて楽しんでくださる学生を大募集します。

- ◆日程 10月4日(土) 10:30~14:00 まで
- ◆場所 北町福祉作業所(北町 8-2-12)
- ◆内容 自主生産パウンドケーキ販売、利用者支援、会場設備など
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361 北町福祉作業所 musashinokai@kitamachi.net (担当者まで)

### NEW ひまわりフェスタのお手伝い 単光

田柄福祉園は、18才以上の障害のある方が通う施設です。お祭りを盛り上げてくださる方を募集しています。時間は相談可能です。

- ◆日程 10月11日(土)15:00~20:30
- ◆場所 田柄福祉園(田柄 3-14-9)
- ◆内容 模擬店、ゲームコーナーの準備・片付け等
- ◆条件 軽食あり・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3557)2201 担当:大森

### NEW 折り紙・モルック講師募集 継練

栄町敬老館では折り紙講座とモルック講座のボランティア講師をそれぞれ募集しています。お気軽にお問い合わせください!

- ◆日程 応相談 月1回程度
- ◆場所 栄町敬老館(栄町 40-7 2F)
- ◆内容 講師
- ◆問合せ: TEL 03(3994)3286 栄町敬老館

## 市民活動情報

様々な機関・団体による講座やイベントの情報です。各詳細は、問合せ先までお問合せください。

### 「バリアフリー映画」上映会

音声ガイドと日本語字幕の付いた映画上映会です。参加費無料。8月11日(月・祝)より受付開始。上映する映画→①「スーパースター: キーウの王女とルスラン」②「じんじん」③「風の奏の君へ」④「母と暮せば」⑤「こんにちは、母さん」

◆日程・場所・申込み・問合せ先

- ① 9月21日(日) 南田中図書館 TEL 03(5393)2411
- ② 10月5日(日) 貫井図書館 TEL 03(3577)1831
- ③ 10月12日(日) 石神井図書館 TEL 03(3995)2230
- ④ 10月18日(土) 関町図書館 TEL 03(3929)5391
- ⑤ 11月9日(日) 大泉図書館 TEL 03(3921)0991

※定員・上映時間は HP をご覧いただくか、各館へお問い合わせください。

### 練馬ボランティア・地域福祉推進センターへご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方  
令和7年1月1日~6月30日 順不同

- さくらんぼの会 様 秋桜 様
- 田川 暁子 様 小澤 英雄 様
- やまびこ 様 黒澤 洋子 様
- 古布の会 様
- ボランティア・キルトウエスト 様
- 匿名 1 件

計 203,100 円 ありがとうございました!

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

### 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

8月11日(月)通常休館 8月12日(火)臨時休館

## 令和8年度(令和7年度申請・令和8年度配分)助成事業説明会を行います!

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を原資として、社会福祉事業活動に対して助成を行っています。①、②とも説明内容は同じです。説明会は予約制ですので、下記までお問い合わせください。

【日程】①9月11日(木) 14:00~15:30 申込締切:9月8日(月)  
②9月24日(水) 10:00~11:30 申込締切:9月19日(金)

【場所】①練馬区役所本庁舎 20階 交流会場  
②区民・産業プラザ Coconeri 3階研修室

【申込み・問合せ】TEL 03(3992)5600 E-mail:haibun@neri-shakyo.com  
練馬区社会福祉協議会 総務係 助成事業担当

【内容】第一部:助成事業の概要、申請方法・申請書の書き方、参加団体交流  
第二部:個別相談会(希望団体のみ) ◆お申込みの際にお申し出ください。



◆初めて申請される団体や2年以内に当助成金の配分決定を受けていない団体は、原則として説明会にご参加ください。

	赤い羽根配分 新規団体応援部門	赤い羽根配分 福祉団体応援部門	歳末たすけあい配分 地域ふれあい活動部門
助成金額	20万円以内	30万円以内	単独事業:20万円以内 共催事業:30万円以内
助成対象団体	練馬区内で一定期間以上福祉活動をおこなっている非営利の施設・団体など		
	事業開始から1年以上	事業開始から3年以上	事業開始から原則1年以上
助成対象	利用者のための備品購入や小破修理、利用者のための研修、訓練、交流事業など		福祉啓発のための講演会、イベント、講座など

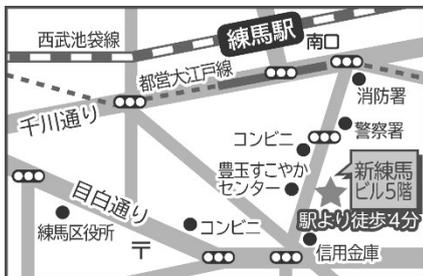
区内4つの窓口でお待ちしています!

## 相談窓口案内

~お近くのセンター・コーナーへ  
ご相談ください~

### 練馬ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00~17:00  
土日祝休み  
〒176-0012  
豊玉北 5-14-6  
新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208  
FAX:03-3994-1224



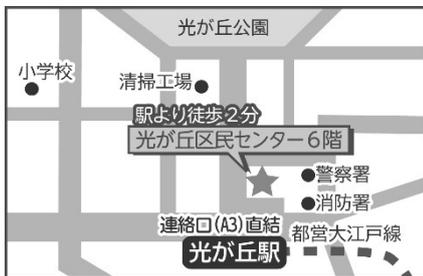
### 大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00  
月日祝休み  
〒178-0063  
東大泉 1-28-1  
リズモ大泉学園 2階  
TEL:03-3922-2422  
FAX:03-3922-2412



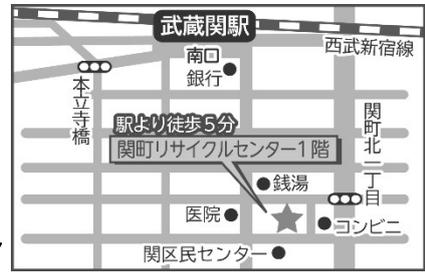
### 光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00  
土日祝休み  
〒179-0072  
光が丘 2-9-6  
光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721



### 関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00  
水日祝休み  
〒177-0051  
関町北 1-7-14 関町  
リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467  
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。

▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。

▶「ぽけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

## ボランティア・市民活動情報誌「ぽけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
- ②版下持込
- ③「ぽけっと」発行1回につき1枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター